



ENGELLİ VE YAŞLI HİZMETLERİ  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

# 2020 YILI YAŞLI NÜFUS İSTATİSTİK BÜLTENİ





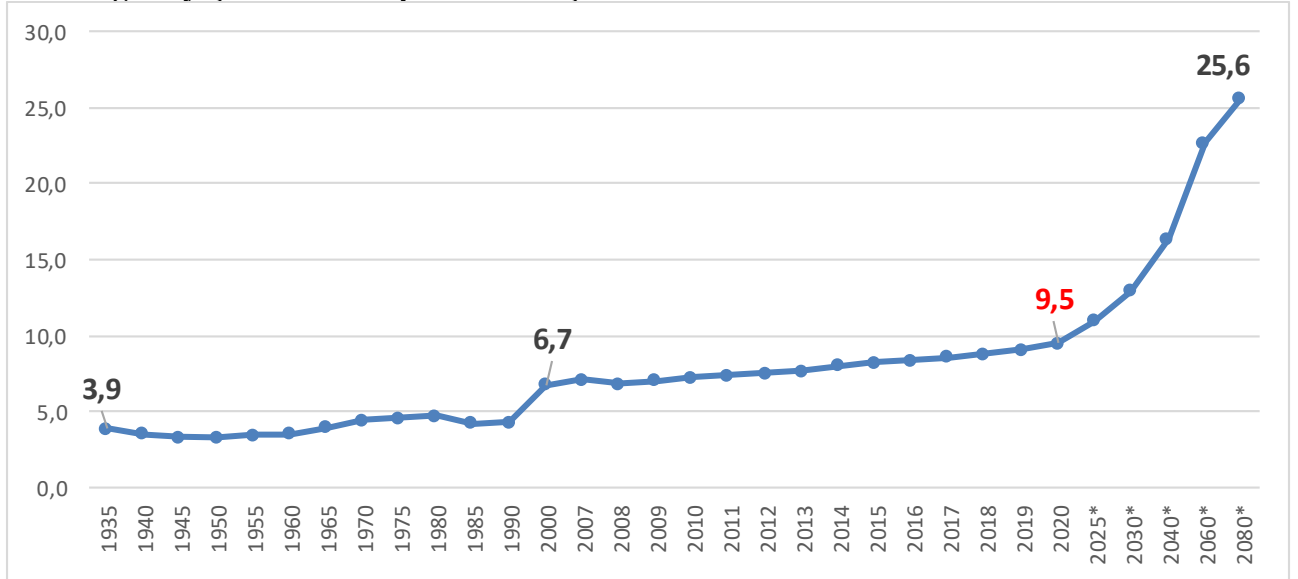
## Yaşlı Nüfus İstatistikleri Bülteni

### Türkiye’de yaşlı nüfus son on yılda %49 arttı

Dünyada ve ülkemizdeki genel kabul, 65 ve üzeri yaştaki bireylerin ‘yaşlı nüfus’ olarak tanımlanmasıdır. Özellikle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde doğum oranlarının düşmesinin yanı sıra doğumda ve yaşlılıkta beklenen yaşam sürelerinin uzaması yaşlı nüfusun ve toplam nüfus içindeki payının artmasına neden olmaktadır.

Ülkemizde yaşlı nüfus, 2010 yılında 5 milyon 327 bin 736 kişi iken son on yılda %49 artarak 2020 yılında 7 milyon 953 bin 555 kişi oldu. Yaşlı nüfusun toplam nüfus içindeki oranı ise 1935 yılına göre **2,4 kat artarak** 2020 yılında **%9,5'e** yükseldi. Yapılan nüfus tahminleri de yaşlı nüfusun artış trendini devam ettireceğini öngörmektedir. Nüfus projeksiyonlarına göre yaşlı nüfus oranının 2025 yılında %11, 2030 yılında %12,9, 2040 yılında %16,3, 2060 yılında %22,6 ve 2080 yılında %25,6 olacağı öngörüldü.

### Yıllara göre yaşlı nüfusun toplam nüfus içindeki oranı

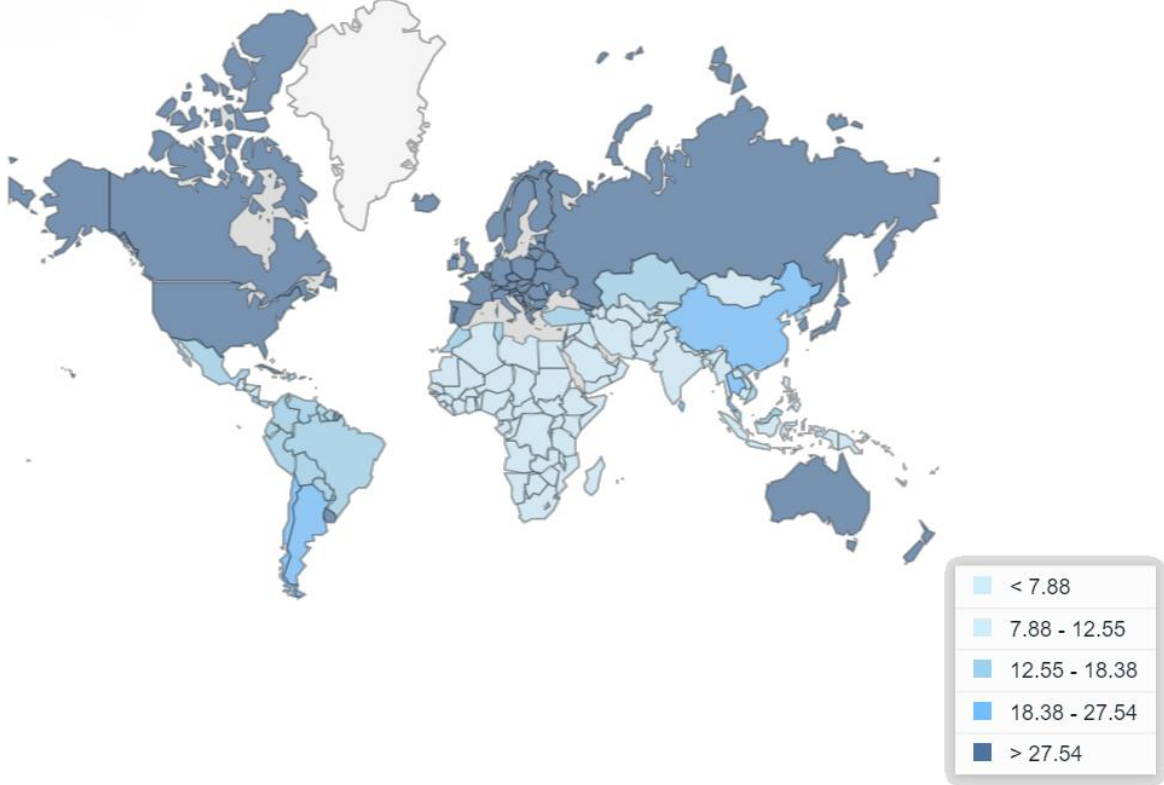


**Kaynak:** TÜİK, Genel Nüfus Sayımları, 1935-2000  
TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi, 2008-2020  
TÜİK, Nüfus Projeksiyonları, 2023-2080

## Dünya yaşlı nüfusu yaklaşık 2 kat arttı

Nüfus tahminlerine göre 2020 yılı için dünyada yaşlı nüfusun 729 milyon 887 bin 660 kişi olduğu tahmin edildi. Bu tahminlere göre dünya nüfusunun %9,5'ini yaşlı nüfus oluşturdu. BM verilerine göre 1950 yılında yaklaşık %5 olan yaşlı nüfus oranı yaklaşık iki kat artış gösterdi. Dünyada yaşlı nüfus yoğunluğunun Kuzey Amerika, Avrupa, Asya'nın kuzey ve doğu kesimlerinde olduğu görüldü. Kıta Afrika'sında ise yaşlı nüfusun en düşük oranlarda olduğu gözlemlendi.

### Dünya yaşlı nüfus haritası, 2019\*

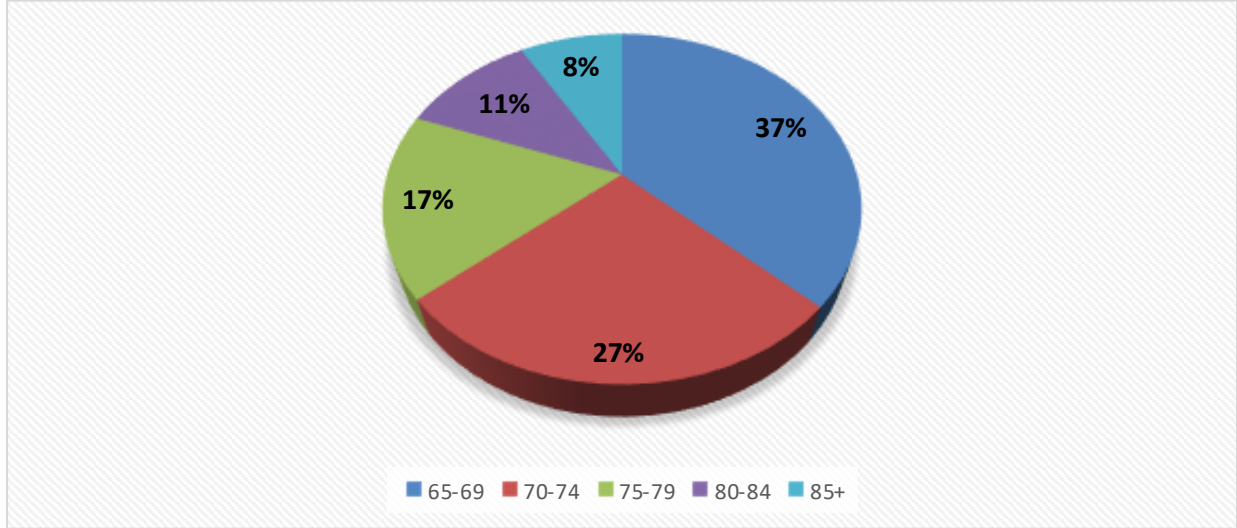


**Kaynak:** Dünya Bankası  
\*Yayınlanan güncel veridir.

## Yaşlı nüfusun %63,8'inin 65-74 yaş grubunda yer aldığı görüldü

Ülkemiz yaşlı nüfusu yaş gruplarına göre incelendiğinde; 2020 yılında yaşlı nüfusun %63,8'inin 65-69 ve 70-74 yaş gruplarında yoğunlaştığı görüldü. 'İleri yaşlılık' olarak kabul edilen 85 yaş üzeri yaşlı nüfusun oranı ise %8,4 olarak kaydedildi.

### Yaş grubuna göre yaşlı nüfus oranı, 2020



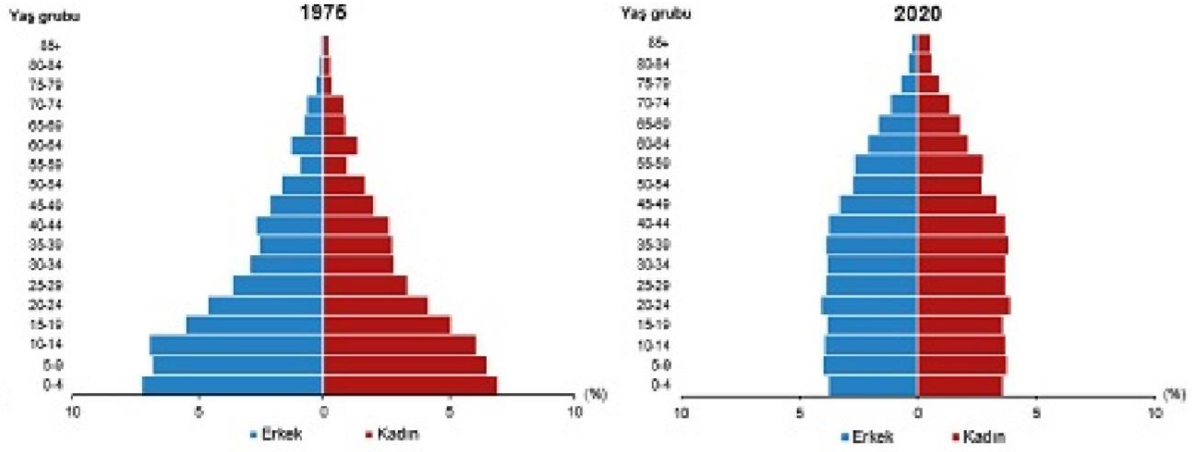
**Kaynak:** TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi

## Türkiye yaşılanıyor

Ülkemizde yaşlı nüfus, diğer yaş gruplarındaki nüfusa göre daha yüksek bir hız ile artış gösterdi. Toplam nüfus içerisinde yaşlı nüfusun payı artarken çocuk ve genç nüfusunun payı azaldı. Bu durum Türkiye nüfusunun yaş yapısının değişimine neden oldu. Ülkemiz nüfus piramidi 1975 yılında tipik piramit şekline yakınken 2020 yılında arı kovana piramit şeklini aldı. Ülkemizde demografik geçiş oldukça kısa bir zaman diliminde yaşandı.

Doğurganlık hızındaki kayda değer düşüş, temel sağlık hizmetleri ve beslenmedeki gelişmelerin yansıması olarak ortalama yaşam süresi ve doğumda beklenen yaşam sürelerinin uzaması ile erken yaş ölümlüğünün kontrol edilebilirliği nüfusun yaş yapısını yeniden şekillendirdi. Demografik dönüşüm süreci devam etmekte olan Türkiye, geçmişin yüksek doğurganlık oranlarından kaynaklanan genç bir nüfus yapısına sahip olsa da yaşlı nüfusun toplam nüfus içerisindeki oranının %10 seviyelerine yaklaşması yaşlı nüfusa sahip ülke nitelendirmesine geçişin bir göstergesidir.

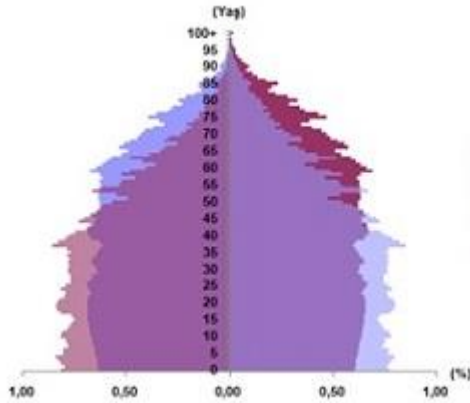
## Nüfus piramidi, 1975-2020



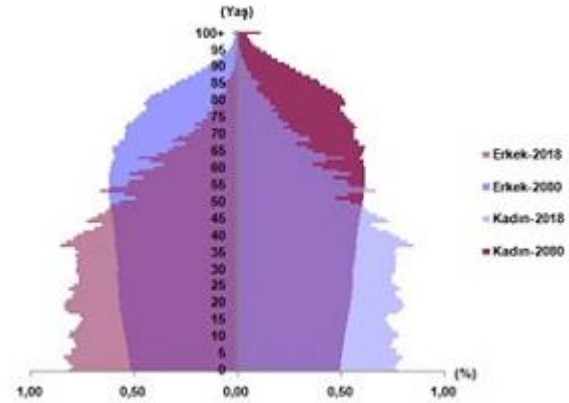
**Kaynak:** TÜİK, Genel Nüfus Sayımları,1975  
TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi, 2020

Nüfus projeksiyonlarına göre ülkemizin nüfus yapısının değişmeye devam edeceği öngörüldü. 2040 yılında arı kovamı nüfus piramidi yapısının keskinleşeceği, 2080 yılında ise gerileyen nüfus piramidi yapısına sahip olacağı tahmin edildi.

## Nüfus piramidi, 2018-2040



## Nüfus piramidi, 2018-2080



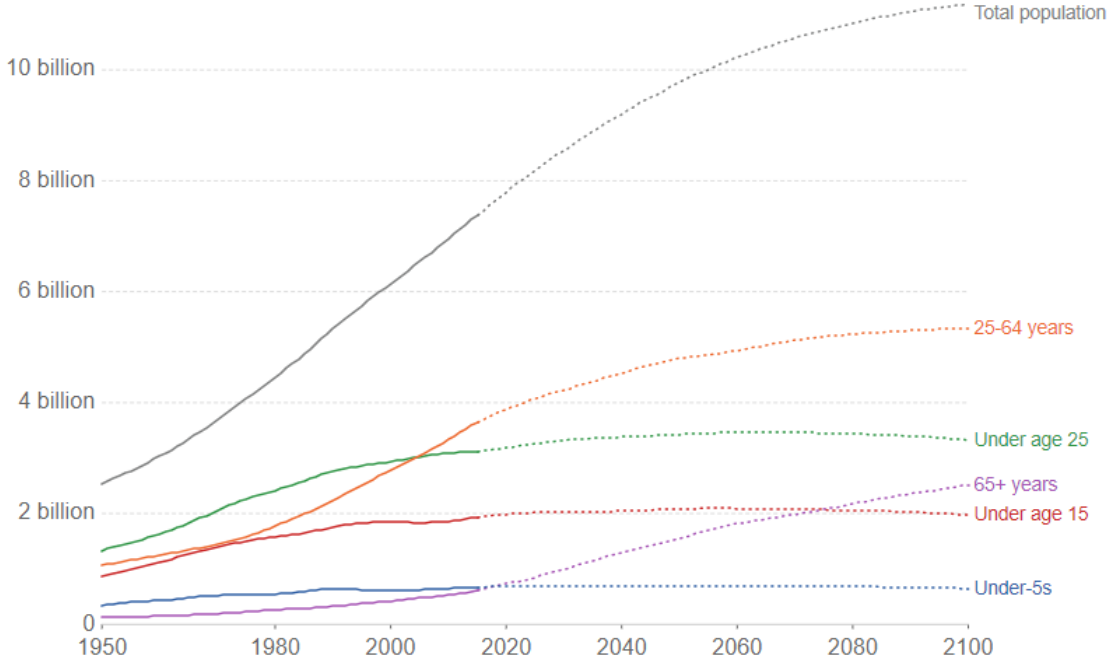
**Kaynak:** TÜİK, Nüfus Projeksiyonları



## Dünya nüfusu değişiyor: İlk kez yaşlı nüfus, 5 yaşından küçük çocuklardan daha fazla

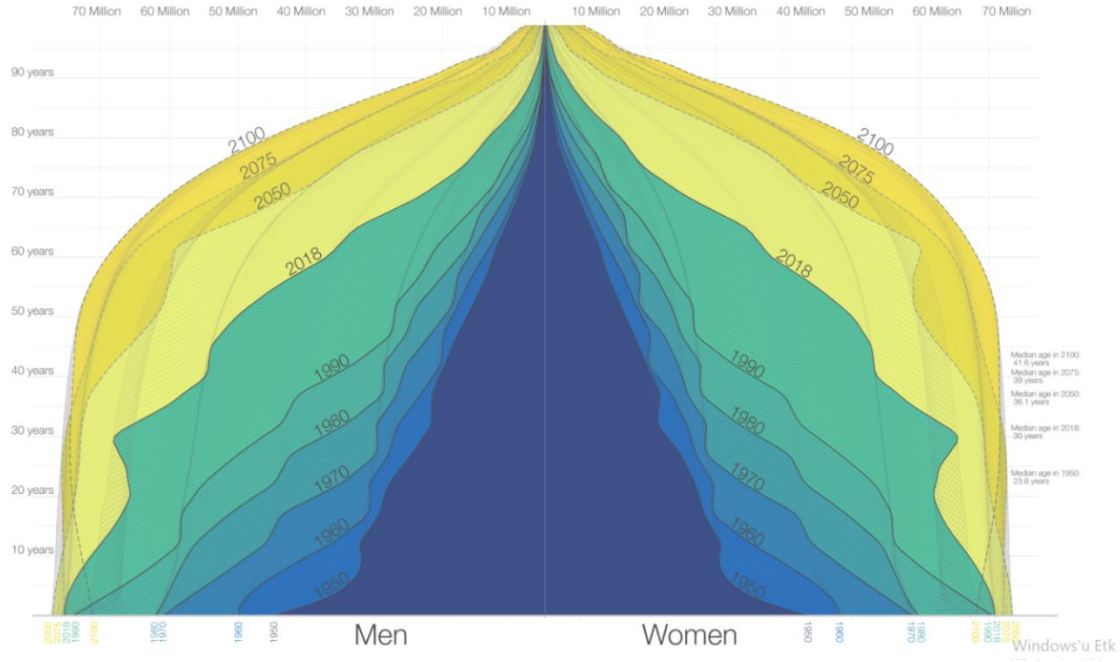
Dünya önemli bir demografik geçiş sürecinden geçmektedir. Dünya genelinde genç nüfus yapısından yaşlanan nüfus yapısına geçiş yaşanmaktadır. 2018 yılında ilk kez dünya yaşlı nüfusu, 5 yaşın altındaki çocuk nüfusunu aştı. 5 yaşın altındaki çocuk sayısının 21. yüzyılda zirveye ve ardından yüzyıl boyunca platoya ulaşması bekleniyor. Yaşlı nüfusun küresel büyümesi ise devam edeceğinden, yaşlanan bir dünyaya doğru ilerlemekteyiz.

### Dünya nüfusu yaş grupları tahmini, 1950-2100



**Kaynak:** Birleşmiş Milletler

## Dünya nüfus piramidi tahmini, 1950-2100



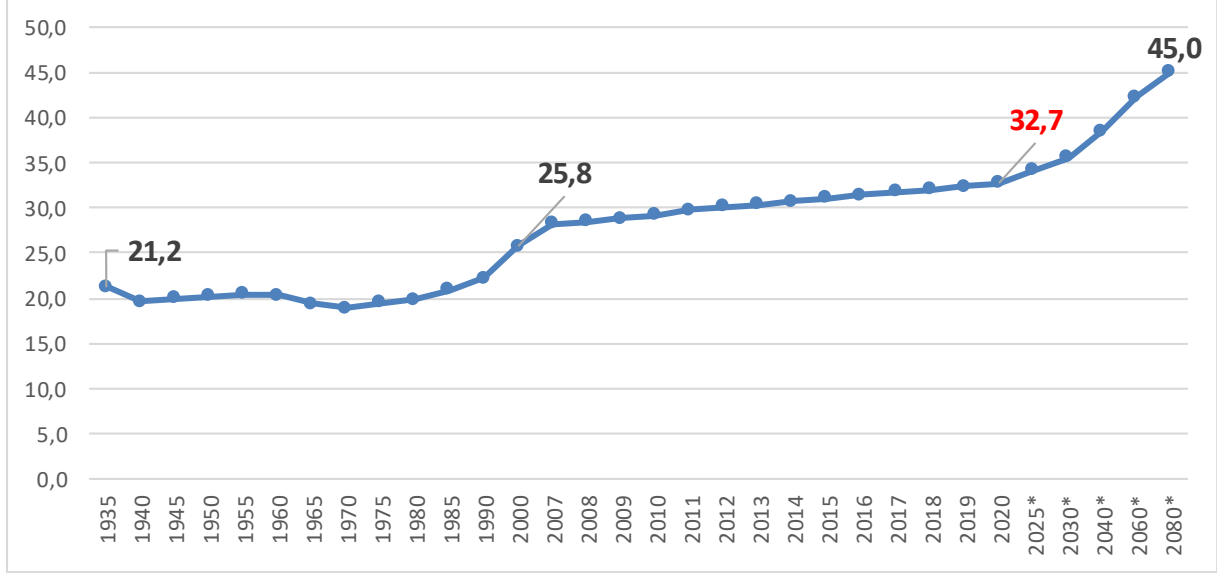
**Kaynak:** Birleşmiş Milletler

## Türkiye nüfusunun ortanca yaşı 32,7 oldu

Nüfusun yaşlanmasına ilişkin önemli göstergelerden olan 'ortanca yaş', nüfusu oluşturan tüm bireylerin yaşları küçükten büyüğe doğru sıralandığında ortada kalan kişinin yaşıdır. Ortanca yaş bir nüfusu iki eşit bölüme ayırır. Ülkemiz nüfusunun ortanca yaşı 2020 yılında 32,7 oldu. Bu da Türkiye nüfusunun yarısının 32,7 yaştan büyük olduğu anlamına gelir.

Birleşmiş Milletler verilerine göre dünya nüfusunun ortanca yaş tahmini 2020 yılında 32 olup ülkemiz ortanca yaşı ile benzerlik göstermektedir. Ancak nüfus projeksiyonlarına göre, ülkemizin yaşlanan nüfus yapısı ile birlikte ortanca yaş artış hızının yükselerek 2080 yılında 45 olacağı öngörüldü.

### Yıllara göre ortalama yaş

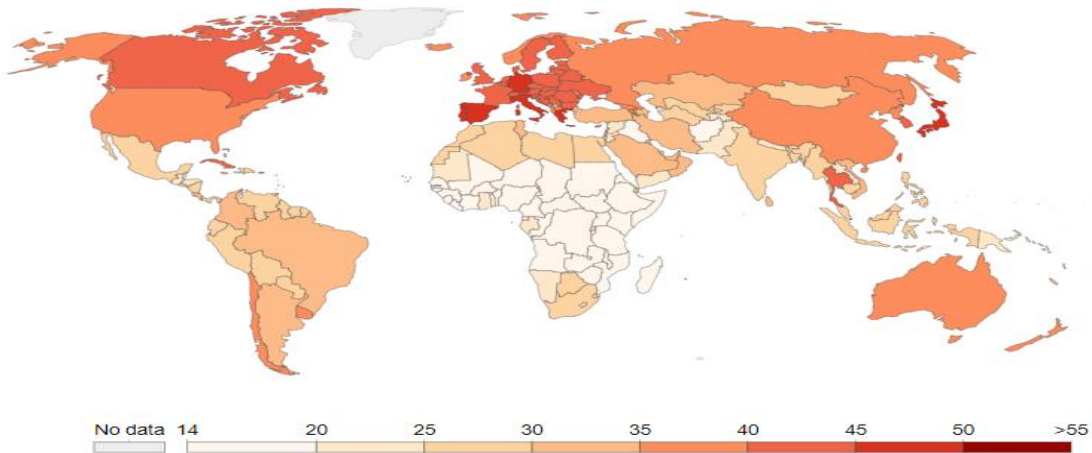


**Kaynak:** TÜİK, Genel Nüfus Sayımları, 1935-1990  
TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi, 2008-2020  
TÜİK, Nüfus Projeksiyonları, 2023-2080

### Dünya nüfusunun ortalama yaş 32 oldu

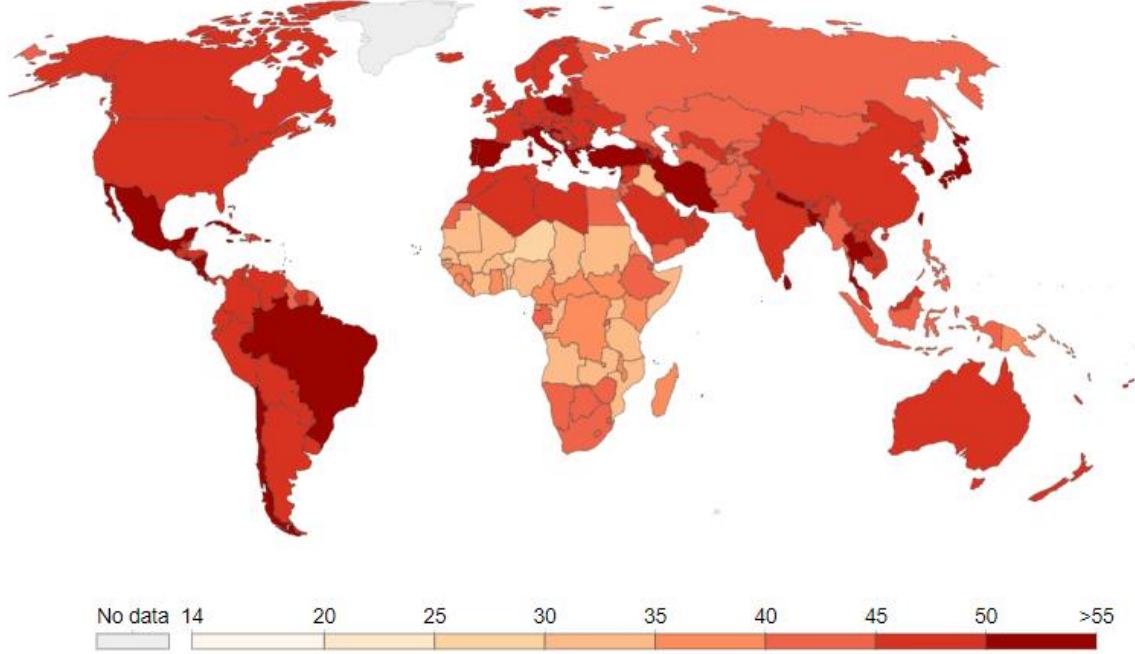
2015 yılında 29,6 olan küresel ortalama medyan yaş, 2020 yılında 32 olarak tahmin edildi. Tüm dünyada ortalama yaş artmaktadır ancak bununla birlikte, dünya bölgeleri arasında ortalama yaş bakımından önemli farklılıklar bulunmaktadır. Kuzey Amerika, Avrupa ve Doğu Asya'daki yüksek gelirli ülkelerin ortalama yaş 32,7 olarak tahmin edildi. Sahra altı Afrika'nın birçok kısmında ortalama yaşın görece daha düşük olduğu görüldü. Yapılan nüfus projeksiyonları da küresel ortalama medyan yaşın artma eğilimini devam ettireceğini öngördü.

### Dünya ortalama yaş haritası, 2020





## Dünya ortanca yaş haritası tahmini, 2100



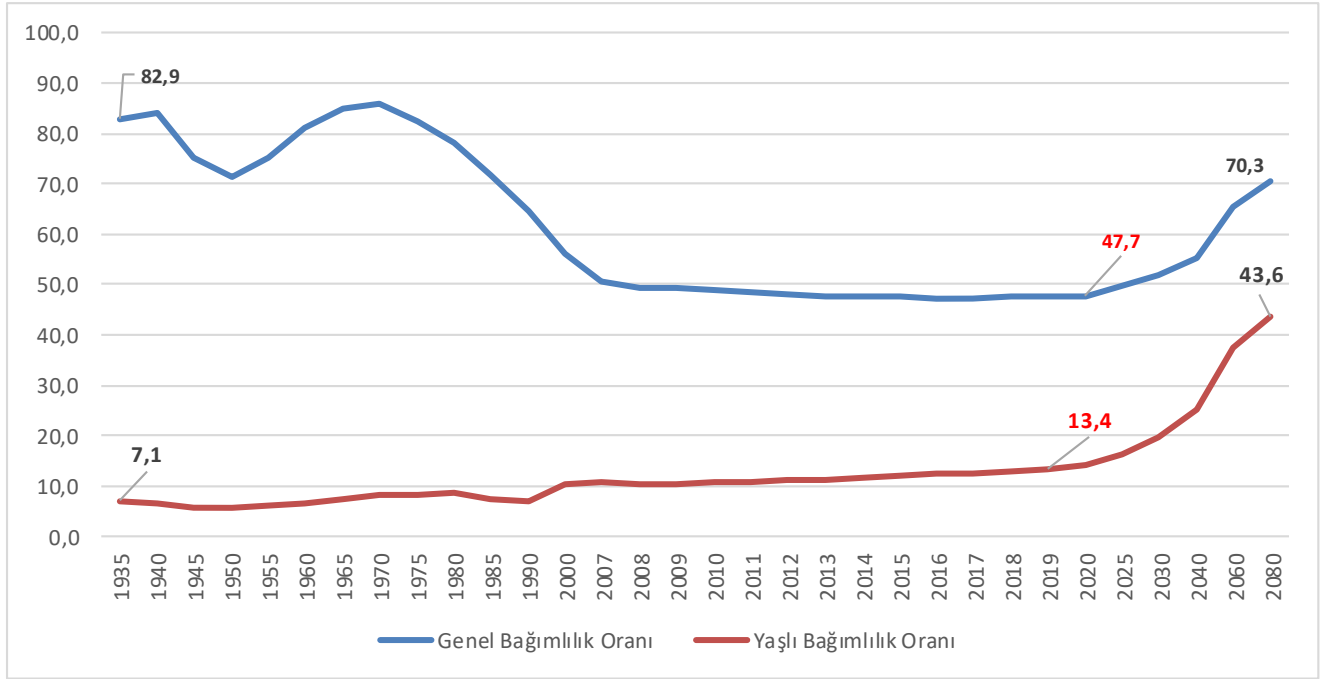
**Kaynak:** Birleşmiş Milletler

## Yaşlı bağımlılık oranı %14,1 oldu

Yaşlı bağımlılık oranı, 15-64 yaş grubundaki her yüz kişi için 65 ve üstü yaş grubundaki kişi sayısıdır. Diğer bir ifadeyle çalışma çağındaki her yüz kişiye düşen yaşlı sayısıdır. Bu oran ülkemizde 2020 yılında %14,1'e yükseldi.

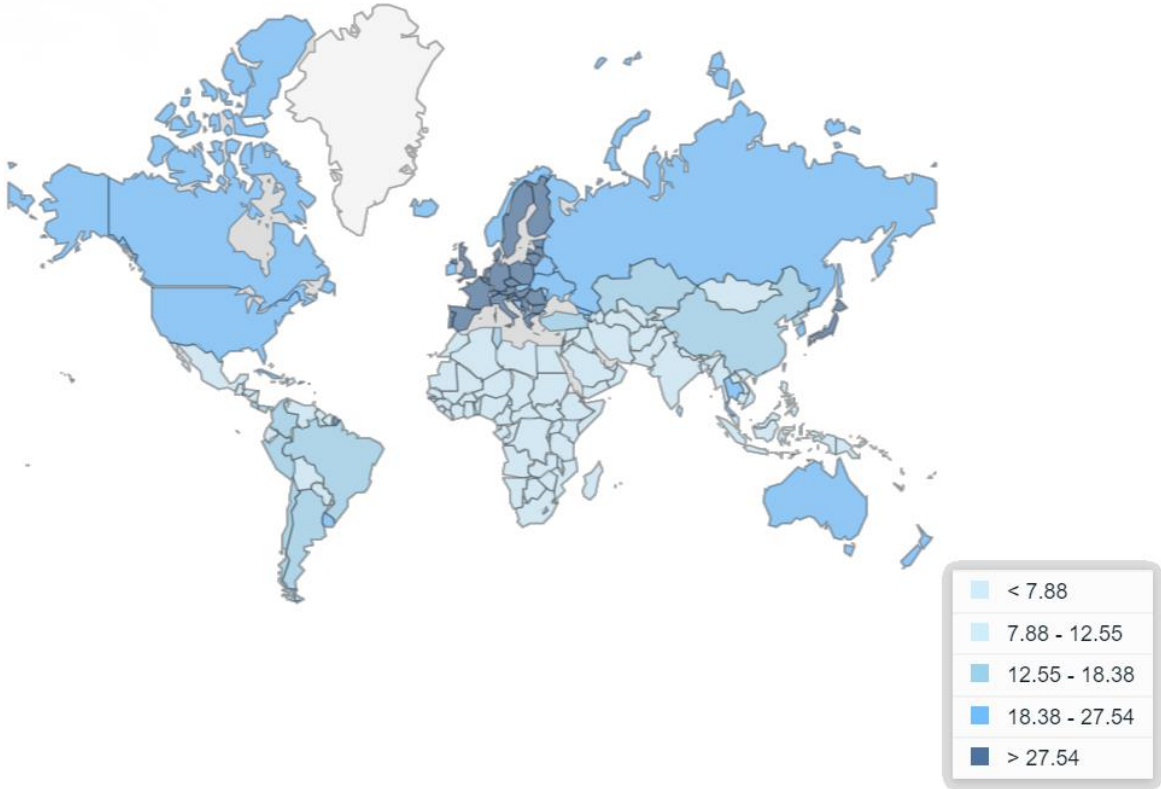
Doğurganlık oranlarındaki azalma ve ölümlülük oranlarındaki iyileşme ile ülkenin zaman içinde genç nüfus yapısına sahip olma özelliğini kaybetmesi beklenmektedir. Toplam nüfus içinde genç nüfus payının azalması ve yaşlı nüfus payının artması ise bağımlı nüfus içinde yaşlı nüfus payının artması anlamına gelir. Nüfus projeksiyonlarına göre de Türkiye'de bu durumun gerçekleşeceği öngörülmekte olup yaşlı bağımlılık oranının 2080 yılında %43,6 olacağı tahmin edildi.

### Yıllara göre yaşlı bağımlılık oranları



**Kaynak:** TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi

### Yaşlı bağımlılık oranları dünya haritası, 2019\*



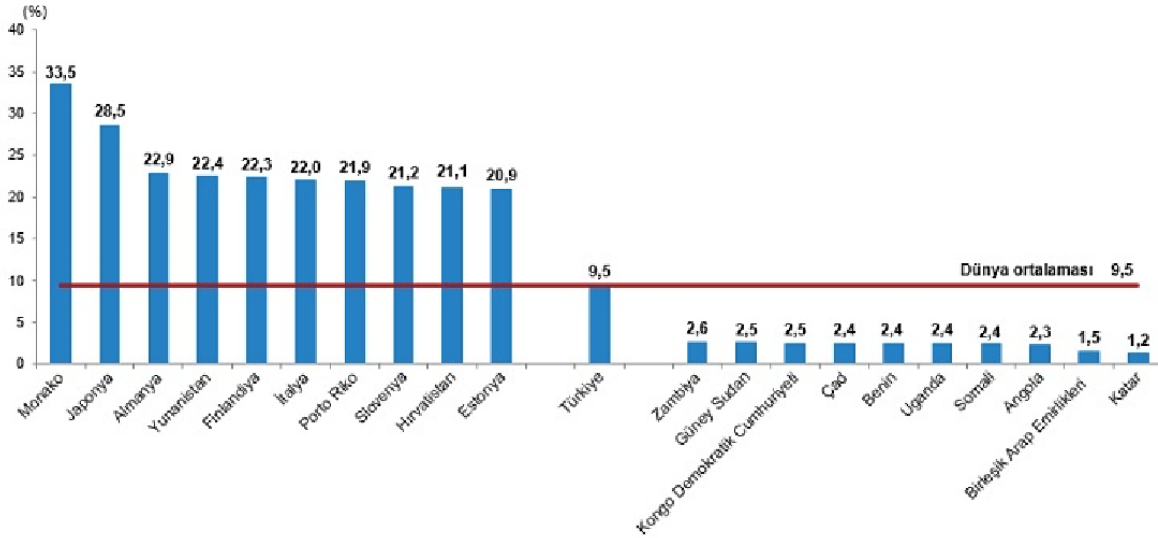
**Kaynak:** Dünya Bankası

\*Yayınlanan güncel veridir.

## Yaşlı nüfus oranı sıralamasında Türkiye, 167 ülke arasında 66. sırada yer aldı

Nüfus tahminlerine göre 2020 yılı için dünya nüfusunun 7 milyar 693 milyon 348 bin 454 kişi, yaşlı nüfusun ise 729 milyon 887 bin 660 kişi olduğu tahmin edildi. Bu tahminlere göre dünya nüfusunun %9,5'ini yaşlı nüfus oluşturdu. En yüksek yaşlı nüfus oranına sahip ilk üç ülke sırasıyla %33,5 ile Monako, %28,5 ile Japonya ve %22,9 ile Almanya oldu. Türkiye, 167 ülke arasında 66. sırada yer aldı.

## Yaşlı nüfus oranının en yüksek ve en düşük olduğu 10 ülke, 2020



**Kaynak:** Amerika Birleşik Devletleri Nüfus Bürosu, Uluslararası Veri Tabanı  
TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi

## Doğuşta beklenen yaşam süresi 78,6 oldu

Doğuşta beklenen yaşam süresi, yeni doğmuş bir bireyin yaşamı boyunca belirli bir dönemdeki yaşa özel ölümlülük hızlarına maruz kalması durumunda yaşaması beklenen ortalama yıldır. Birleşmiş Milletler verilerine göre doğuşta beklenen yaşam süresi dünya ortalaması 2020 tahmini 72,3 yıldır.

2017-2019 hayat tabloları sonuçlarına göre, doğuşta beklenen yaşam süresi Türkiye geneli için 78,6 yıl, erkekler için 75,9 yıl ve kadınlar için 81,3 yıl oldu. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşamakta olup, doğuşta beklenen yaşam süresi farkı 5,4 yıl oldu.

Türkiye'de 65 yaşına ulaşan bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 18 yıl oldu. Erkekler için bu sürenin 16,3 yıl, kadınlar için 19,9 yıl olduğu gözlemlendi. Diğer bir ifade ile 65 yaşına ulaşan kadınların erkeklerden ortalama 3,3 yıl daha fazla yaşayacağı tahmin edildi. Beklenen yaşam süresi 75 yaşında 11 yıl iken 85 yaşında 6 yıl oldu.

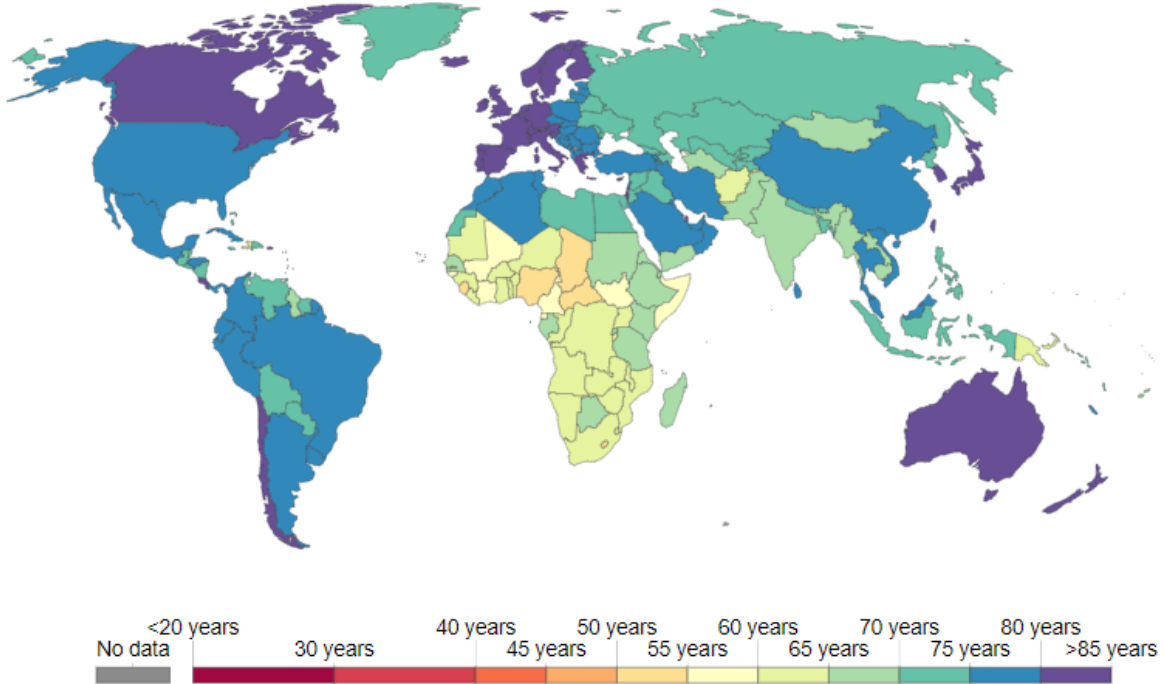
## Dünya genelinde doğuşta beklenen yaşam süresi artıyor

Dünya çapında sağlıkta yaşanan gelişmeler doğuşta beklenen yaşam süresini artırmaktadır. Ancak hala dünya genelinde yaşam beklentisinde büyük farklılıklar bulunmaktadır.

Gelişmiş ülkelerin büyük çoğunluğunun doğuşta beklenen yaşam süresi 80 yıldan fazladır. 2019'da İspanya, İsviçre, İtalya ve Avustralya'daki yaşam beklentisi 83 yılı aştı. Japonya'da 85 yıl ile en yüksek seviyededir.

Kötü sağlık koşullarına sahip Sahra altı Afrika'nın ise doğuşta beklenen yaşam süresi 50 ila 60 yıldır. Orta Afrika Cumhuriyeti 2019 yılında 53 yıl ile en düşük yaşam beklentisine sahip ülkedir.

## Doğuşta yaşam beklentisi dünya haritası, 2019\*



**Kaynak:** Birleşmiş Milletler

\*Yayımlanan güncel veridir.

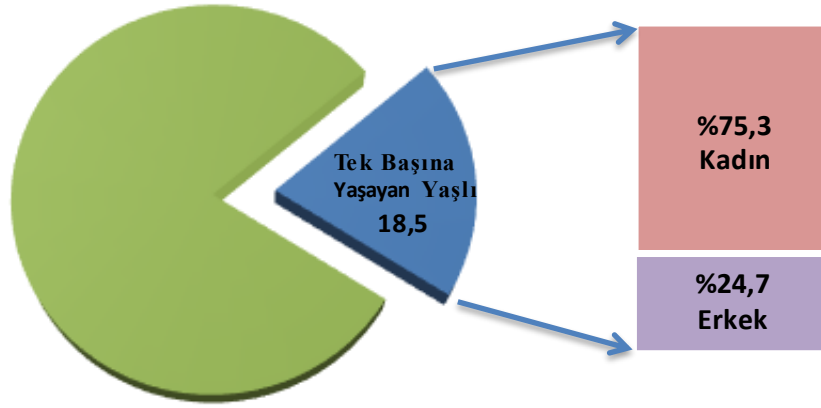
## Yaklaşık her 4 haneden birinde en az bir yaşlı fert bulunduğu görüldü

Türkiye'de 2020 yılında toplam 24 milyon 604 bin 86 haneden 5 milyon 903 bin 324'ünde yaşlı nüfus olarak tanımlanan, 65 ve daha yukarı yaşta en az bir fert bulunduğu görüldü. Diğer bir ifadeyle, hanelerin %24 ünde en az bir yaşlı fert yaşadığı görüldü.

## Türkiye'de yaklaşık her 5 yaşlıdan birinin tek başına yaşadığı görüldü

7 milyon 953 bin 555 yaşlının 1 milyon 478 bin 346'sını tek başına yaşayan yaşlı bireyler oluşturdu. Ülkemizde 2020 yılında toplam yaşlı nüfus içerisinde tek başına yaşayan yaşlıların oranı %18,5 oldu. Tek başına yaşayan yaşlıların %75,3'ünü kadınlar, %24,7'sini ise erkekler oluşturdu.

### Tek başına yaşayan yaşlı nüfus oranı, 2020

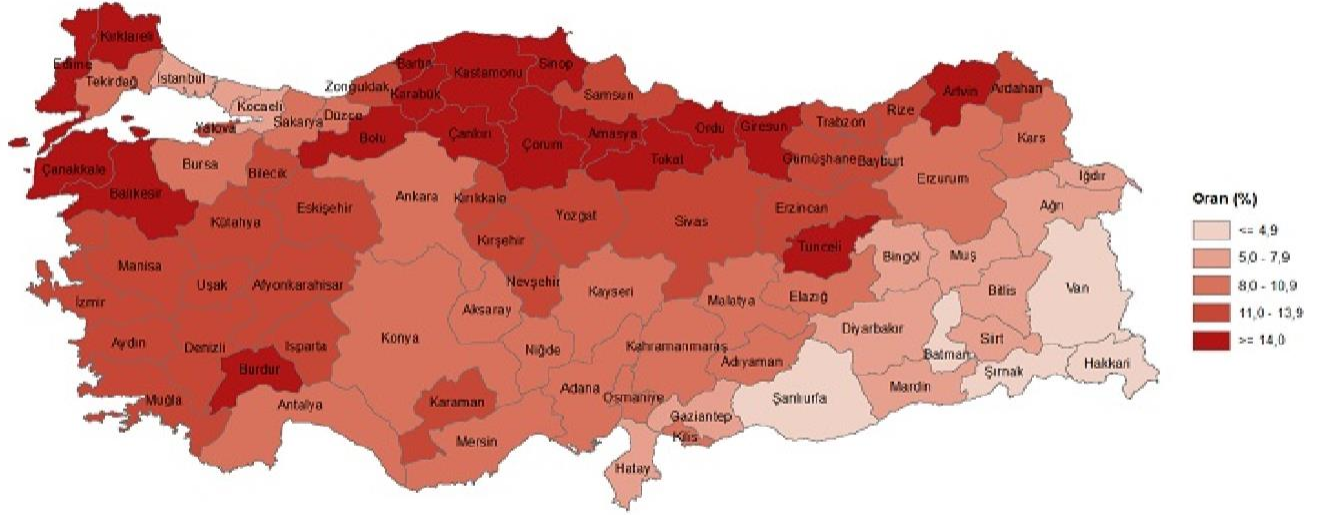


**Kaynak:** TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi

### Yaşlı nüfus oranının en yüksek olduğu il Sinop, en düşük olduğu il Şırnak oldu

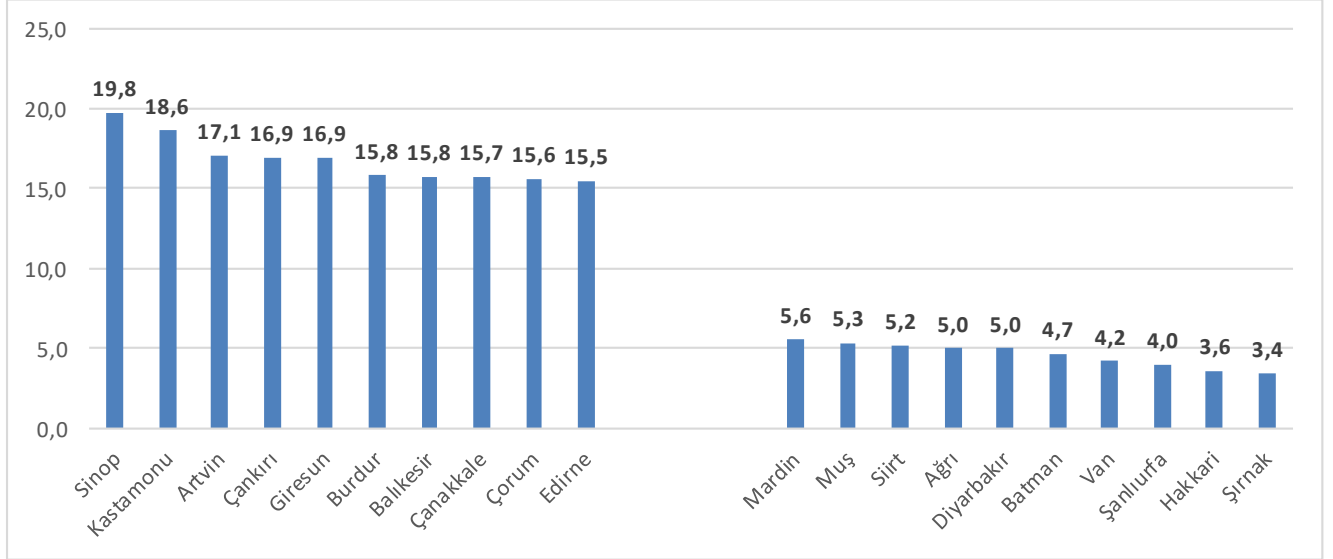
2020 yılında Güneydoğu Anadolu ve Doğu Anadolu bölgelerinin büyük kısmında yaşlı nüfus oranı görece düşükken Karadeniz Bölgesi genelinde yaşlı nüfus oranının yüksek olduğu gözlemlendi. Yaşlı nüfus oranının en yüksek olduğu il, 2020 yılında %19,8 ile Sinop oldu. Bu ili %18,6 ile Kastamonu, %17,1 ile Artvin izledi. Yaşlı nüfus oranının en düşük olduğu il ise %3,4 ile Şırnak oldu. Bu ili %3,6 ile Hakkari, %4 ile Şanlıurfa izledi.

## Yaşlı nüfus oranlarına göre Türkiye haritası, 2020



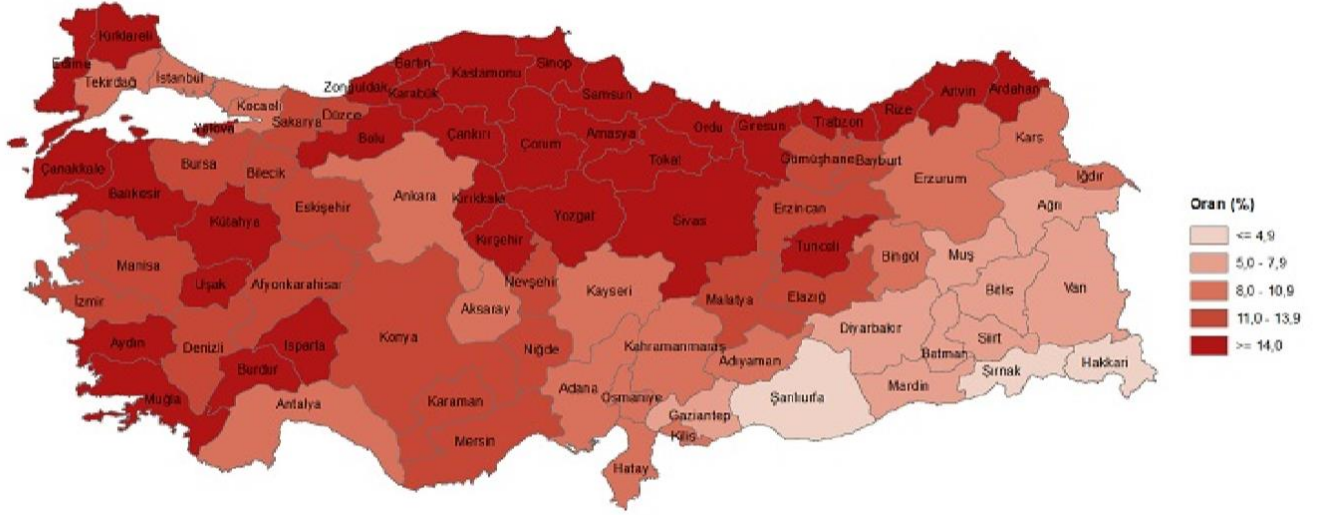
**Kaynak:** TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi

## Yaşlı nüfus oranının en yüksek ve en düşük olduğu 10 il, 2020



**Kaynak:** TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi

## Yaşlı nüfus oranlarına tahmini Türkiye haritası, 2025



**Kaynak:** TÜİK, Nüfus Projeksiyonları

## Türkiye'de 100 yaş ve üzerinde 5 bin 780 yaşlı olduğu görüldü

Yaşlı nüfusun %0,1'ini oluşturan 100 yaş ve üzerindeki yaşlı kişi sayısı, 2020 yılında 5 bin 780 oldu. Türkiye'de 100 yaş ve üzerinde en fazla yaşlıya sahip ilk üç il sırasıyla 800 kişi ile İstanbul, 267 kişi ile Ankara ve 262 kişi ile İzmir iken en az yaşlıya sahip ilk üç il ise sırasıyla 5 kişi ile Bayburt, 6 kişi ile Bartın ve 7 kişi ile Ardahan oldu.

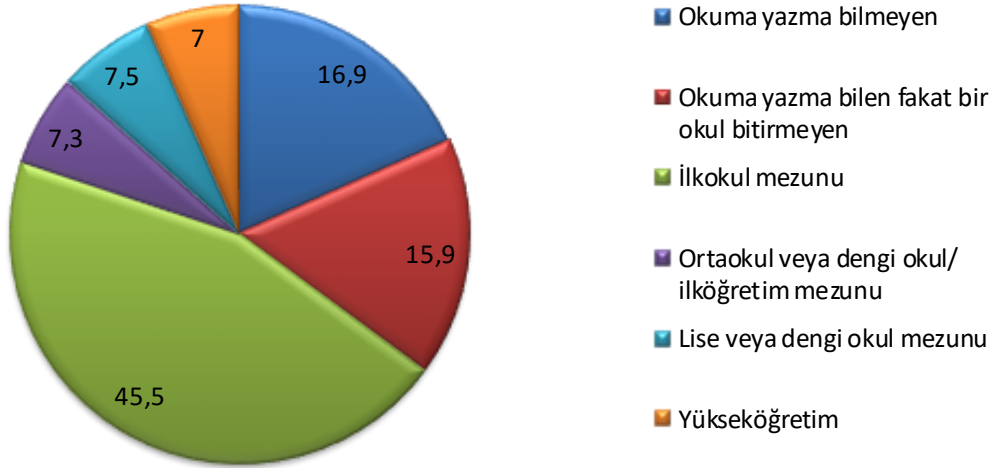
## Okuma yazma bilmeyen yaşlı nüfus oranı kadınlarda 4,8 kat daha fazla

Okuma yazma bilmeyen yaşlı kadınların oranının, 2019 yılında yaşlı erkeklerin oranından 4,8 kat fazla olduğu görüldü. Okuma yazma bilmeyen yaşlı kadınların oranı %26 iken yaşlı erkeklerin oranı %5,4 oldu.

Okuma yazma bilmeyen yaşlı nüfus oranı, 2015 yılında %21,9 iken 2019 yılında %16,9'a düştü. Yaşlı nüfusun ekonomik ve sosyal değişimlere ayak uydurmasını sağlamak yaşam boyu kişisel gelişimlerini desteklemek ile mümkündür. Yaşlı nüfusun kendi kendine yetebilme ve bağımsız yaşama düzeylerini belirlemede okullaşma oranı önemli bir göstergedir.

Ülkemizde yaşlı nüfus eğitim durumlarına göre incelendiğinde, 2019 yılında ilköğretim mezunu olanların oranı %45,5 ortaokul veya dengi okul/ilköğretim mezunu olanların oranı %7,3, lise veya dengi okul mezunu olanların oranı %7,5, yükseköğretim mezunu olanların oranı ise %7 olarak gerçekleşti. Yaşlı nüfusun eğitim durumu cinsiyete göre incelendiğinde, cinsiyetler arasında önemli farklılıklar olduğu gözlemlendi. Bitirilen tüm eğitim düzeylerinde yaşlı erkek nüfus oranının yaşlı kadın nüfus oranından daha yüksek olduğu görüldü.

### Eğitim durumuna göre yaşlı nüfus oranı, 2019\*



**Kaynak:** TÜİK, Ulusal Eğitim İstatistikleri Veri Tabanı  
\*TÜİK tarafından yayınlanan en güncel veridir.

### Eşi ölmüş yaşlı kadınların oranı, eşi ölmüş yaşlı erkeklerin oranının 4 katı oldu

Yaşlı nüfus yasal medeni duruma göre incelendiğinde, cinsiyetler arasında önemli farklılıklar olduğu görüldü. Yaşlı erkek nüfusun 2020 yılında %1,2'sinin hiç evlenmemiş, %83,8'inin resmi nikahla evli, %3,4'ünün boşanmış, %11,6'sının eşi ölmüş olduğu görülürken yaşlı kadın nüfusun %2,6'sının hiç evlenmemiş, %45,8'inin resmi nikahla evli, %3,8'inin boşanmış, %47,7'sinin ise eşi ölmüş olduğu görüldü.

### Yaşlı nüfusun medeni durumu, 2020

Cinsiyet	Hiç evlenmedi	Evli	Boşandı	Eşi öldü
Erkek	1,2	83,8	3,4	11,6
Kadın	2,6	45,8	3,8	47,7
Toplam	2	62,3	3,5	32,2

**Kaynak:** TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi





## Yaşlı nüfusun yoksulluk oranı Türkiye genelinden yaklaşık %7 daha düşük oldu

Yoksulluğun tüm biçimlerinin ortadan kaldırılması ve her yaşta refahın desteklenmesi nüfusun yaşlanmasına karşın sürdürülebilir ekonomik büyümenin geliştirilebilmesi için gereklidir. Bunun yanı sıra yaşlı nüfusun yaşam kalitesinin artırılması, ihtiyaçlarını karşılayacak nitelikte olması ve aktif yaşlanmanın sağlanabilmesi için yaşlı nüfusun yoksulluğu ile mücadele önem kazanmaktadır.

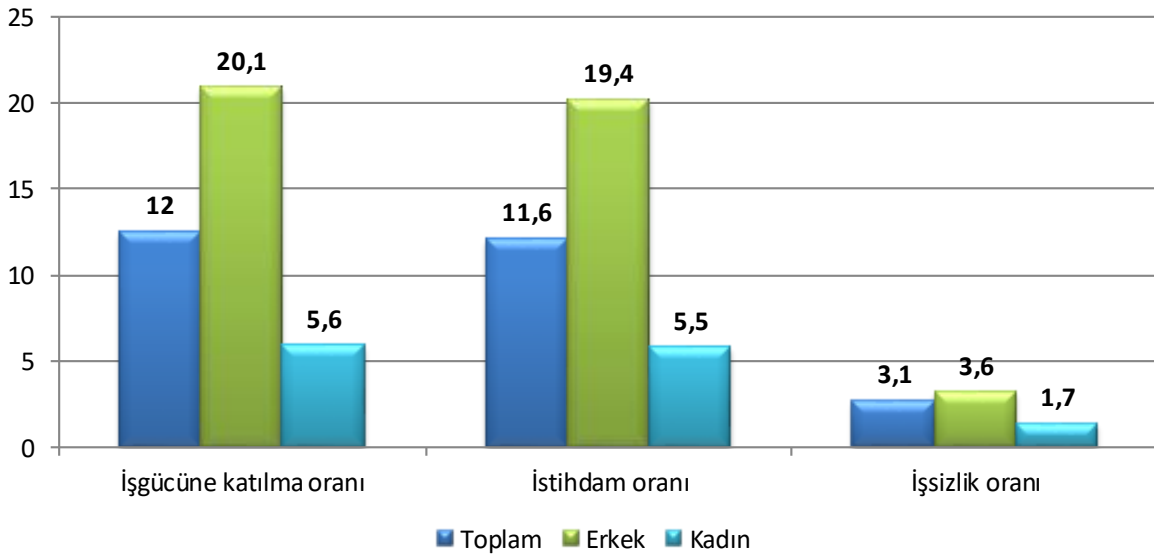
Türkiye geneli için yoksulluk oranı 2019 yılında %21,3 iken yaşlı nüfusun yoksulluk oranı %14,2 oldu. Yaşlı nüfusun yoksulluğu cinsiyete göre incelendiğinde, 2019 yılında yoksul yaşlı erkek nüfus oranı %12,1 iken, yoksul yaşlı kadın nüfus oranı %15,9 oldu.

## Yaşlı nüfusun işgücüne katılma oranı %12 oldu

Yaşlı nüfusun işgücüne katılımı, yaşlı bireylerin topluma ve ekonomik faaliyetlere aktif katılımını artıracaktır. Bu bağlamda ortaya çıkan ve gelişen ‘gümüş ekonomi’ kavramı yaşlı nüfusun istihdamının desteklenmesi, çalışma hayatında yaş ayrımcılığının önlenmesini ve aktif işgücü programlarının geliştirilmesini kapsamaktadır.

Hanehalkı işgücü araştırması sonuçlarına göre, yaşlı nüfus için işgücüne katılma oranı 2019 yılında %12 oldu. İşgücüne katılma oranı cinsiyete göre incelendiğinde, yaşlı erkek nüfusta 2019 yılında %20,1 iken yaşlı kadın nüfusta %5,6 oldu.

## Yaşlı nüfusun cinsiyete göre işgücü durumu, 2019\*

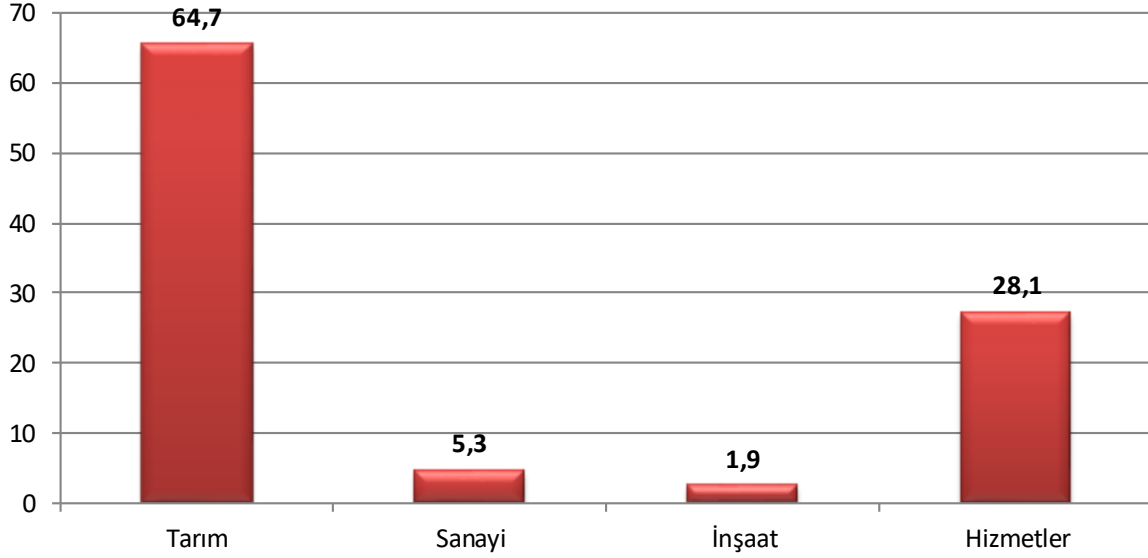


**Kaynak:** TÜİK, Hanehalkı İşgücü Araştırması  
\*TÜİK tarafından yayınlanan en güncel veridir.

## Çalışan yaşlı nüfusun %64,7'si tarım sektöründe yer aldı

Hanehalkı işgücü araştırması sonuçlarına göre istihdam edilen yaşlı nüfusun sektörel dağılımı incelendiğinde, 2019 yılında yaşlı nüfusun %64,7'sinin tarım, %28,1'inin hizmetler, %5,3'ünün sanayi, %1,9'unun ise inşaat sektöründe yer aldığı görüldü.

### Çalışan yaşlı nüfusun sektörlere göre dağılımı, 2019\*



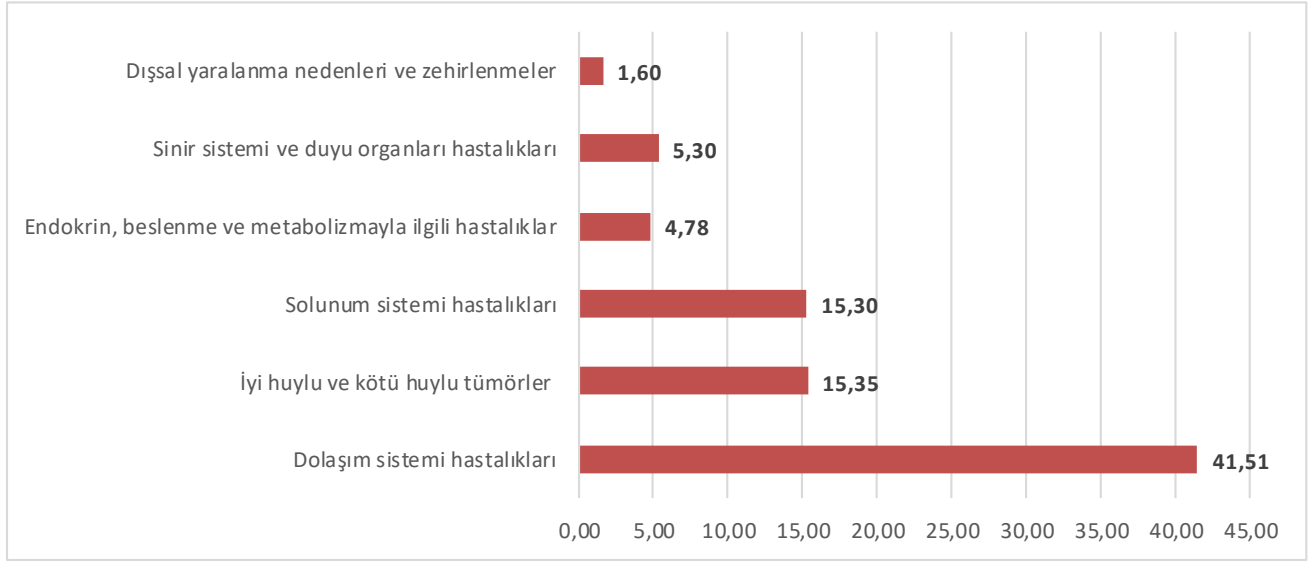
**Kaynak:** TÜİK, Hanehalkı İşgücü Araştırması  
\*TÜİK tarafından yayınlanan en güncel veridir.

## Yaşlılar en fazla dolaşım sistemi hastalıklarından hayatını kaybetti

Yaşlılık sürecinde ortaya çıkan fizyolojik değişiklikler vücut bileşiminde farklılaşmalara neden olmaktadır. Vücut yapısında meydana gelen değişikliklerin en önemlilerinden biri de kalp-damar sistemi değişiklikleridir. Yaşlı bireylerde kalp atımının ve damar esnekliğinin azalması ile damar duvarı kalınlaşması gibi sorunlar dolaşım sistemi hastalığı riskini artırır.

Ölüm nedeni istatistiklerine göre de 2019 yılında ölen yaşlıların %41,5'i dolaşım sistemi hastalıkları nedeniyle hayatını kaybetti. Bu hastalığı ikinci sırada %15,3 ile iyi huylu ve kötü huylu tümörler ve solunum sistemi hastalıkları, üçüncü sırada ise %5,3 ile sinir sistemi ve duyu organları hastalıkları takip etti.

## Ölüm nedeni ve cinsiyete göre ölen yaşlıların oranı, 2019\*

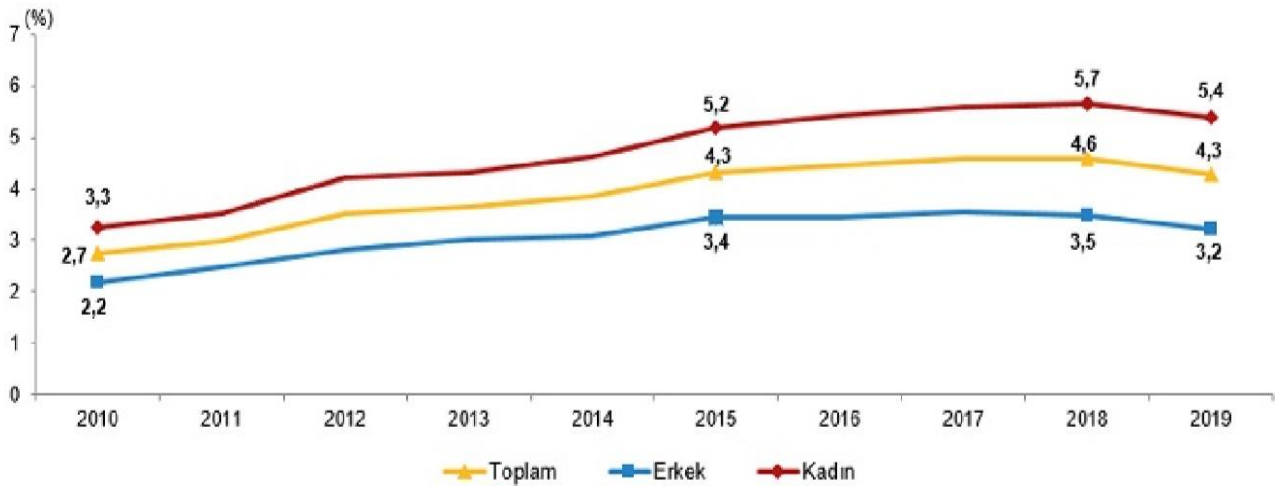


**Kaynak:** TÜİK, Ölüm Nedeni İstatistikleri  
\*TÜİK tarafından yayınlanan en güncel veridir.

## Alzheimer hastalığından ölen yaşlıların oranı % 4,3 oldu

Ölüm nedeni istatistiklerine göre, Alzheimer hastalığından hayatını kaybeden yaşlıların sayısı, 2015 yılında 12 bin 59 iken 2019 yılında 13 bin 498'e yükseldi. Alzheimer hastalığından ölen yaşlıların oranı 2015 yılında %4,3 iken bu oran 2019 yılında da değişmedi. Alzheimer hastalığından ölen yaşlıların oranı cinsiyete göre incelendiğinde, erkeklerde azalış, kadınlarda artış olduğu görüldü. Alzheimer hastalığından ölen yaşlıların oranı 2015 yılında erkeklerde %3,4, kadınlarda %5,2 iken bu oranlar 2019 yılında erkeklerde %3,2'ye düşerken, kadınlarda %5,4'e yükseldi.

## Alzheimer hastalığından ölen yaşlıların cinsiyete göre oranı, 2010-2019\*



**Kaynak:** TÜİK, Ölüm Nedeni İstatistikleri  
\*TÜİK tarafından yayınlanan en güncel veridir.



### **Yaşlı nüfusun obezite oranı arttı**

Türkiye sağlık araştırması sonuçlarına göre boy ve kilo değerleri kullanılarak hesaplanan vücut kitle indeksi incelendiğinde, 2010 yılında yaşlı nüfusun obezite oranı %22,9 iken bu oran 2019 yılında %29 oldu. Yaşlı nüfusun obezite oranı cinsiyete göre incelendiğinde, yaşlı erkeklerde %19,9, yaşlı kadınlarda 2019 yılında %36,2 oldu.

### **Banyo yapma/duş almada zorluk yaşayan yaşlı nüfus oranı %22,1 oldu**

Türkiye sağlık araştırması sonuçlarına göre 2019 yılında yaşlı nüfus içinde banyo yapma/duş almada zorluk yaşayanların oranı %22,1 oldu. Banyo yapma/duş almada zorluk yaşayan yaşlı nüfus oranı cinsiyete göre incelendiğinde, yaşlı erkeklerde bu oran %14,5, yaşlı kadınlarda %28 oldu. Diğer taraftan, yaşlı nüfus içinde yatağa girme/kalkma veya sandalyeye oturma/kalkmada zorluk yaşayanların oranı %20,6 oldu.

### **Her gün tütün mamulü kullanan yaşlıların oranı %10,5 oldu**

Türkiye sağlık araştırması sonuçlarına göre yaşlı nüfus içinde her gün tütün mamulü kullananların oranı %10,5 oldu. Her gün tütün mamulü kullanan yaşlı nüfus oranı cinsiyete göre incelendiğinde, yaşlı erkeklerde %17,7, yaşlı kadınlarda %4,9 oldu.

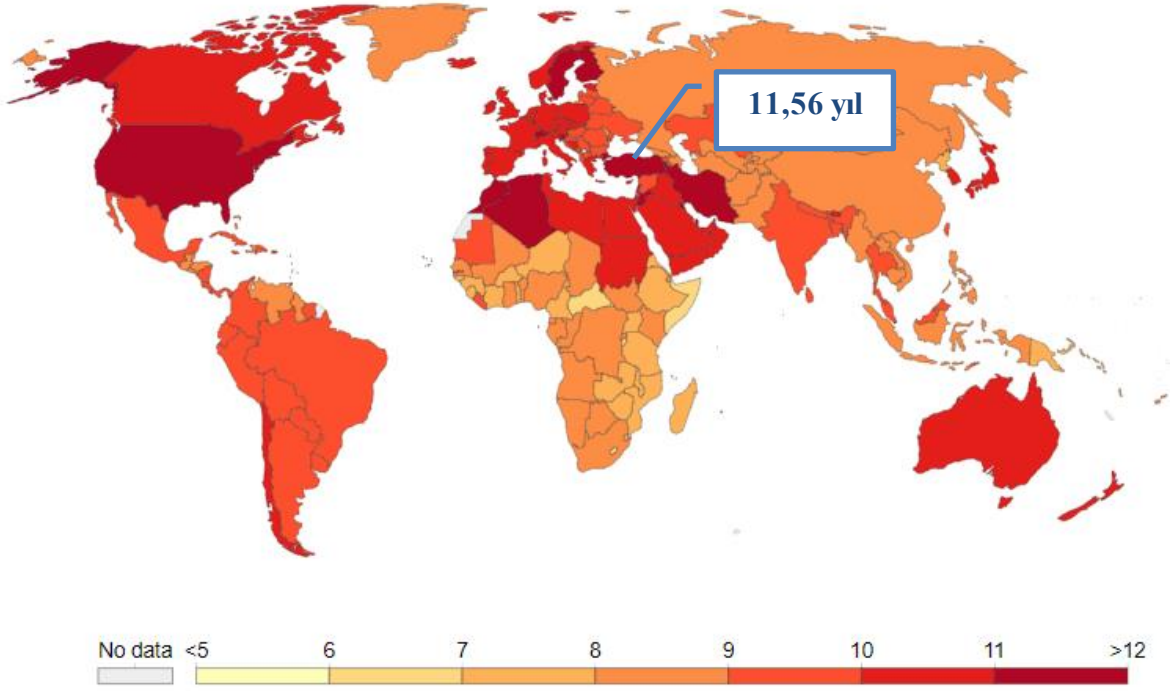
### **Türkiye’de engellilik veya hastalık yükü ile beklenen yaşam süresi 11,56 yıl oldu**

Yaşlılık ile birlikte kronik seyirli hastalıkların görülme oranı da artmaktadır. Bunu yanı sıra yaşlılık döneminde birden fazla hastalık bulunma durumları da görülmektedir. Kronik komorbid hastalıklar yaşlıların klinik tablosunu olumsuz etkilemekte ve tedavinin etkinliğini azaltmaktadır. Bu nedenle toplumda yaşlı nüfus artıkça kronik hastalığa yakalanabilecek kişi sayısı artmaktadır. Yaşlılarda en sık görülen kronik hastalıklar hipertansiyon, hiperlipidemi, iskemik kalp hastalığı, artrit, diyabet, kalp yetersizliği, kronik böbrek yetersizliği ve alzheimerdir.

Küresel olarak yaşam beklentisi artarken bununla birlikte, iyileştirilmiş sağlık ve tedavi hizmetlerinin yansımaları olarak insanların belirli bir hastalık yükü veya engellilik ile yaşadıkları ortalama yıl sayısı da artırmaktadır. Dünya genelinde yüksek gelirli ülkelerde, engellilik veya hastalık yükü ile geçen süre düşük gelirli ülkelere kıyasla daha uzundur. Bunun sonucu olarak yapılan sağlık harcamaları da yüksek gelirli ülkelerde daha fazla olmaktadır.

Ülkemizde engellilik veya hastalık yükü ile beklenen yaşam süresi 2016 yılında 11,56 yıl oldu.

## Engellilik veya hastalık yükü ile beklenen yaşam süresi, 2016



Kaynak: IHME

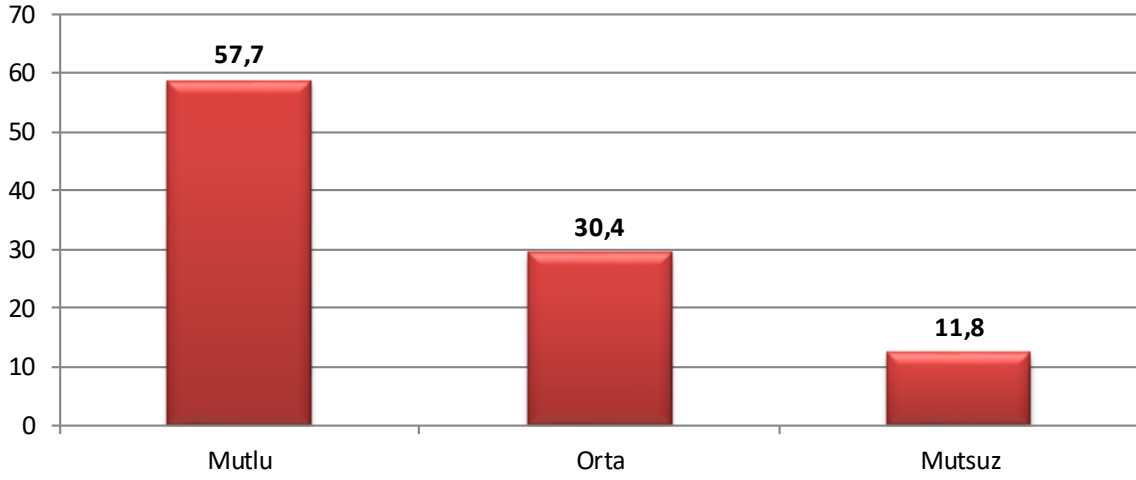
## Yaşlı nüfusun mutluluk oranı %57,7 oldu

Yaşam memnuniyeti araştırması sonuçlarına göre, mutlu olduğunu beyan eden 18 ve daha yukarı yaştaki bireylerin oranı 2020 yılında %48,2 iken bu oran 65 ve daha yukarı yaştaki bireyler için %57,7 oldu. Yaşlı bireylerin genel mutluluk düzeyi cinsiyete göre incelendiğinde, 2020 yılında erkeklerin %56,1'i, kadınların ise %59 u mutlu olduğunu beyan etti.

Yaşlı bireylerin en önemli mutluluk kaynağı ise %66,9 ile aileleri, %16,9 ile çocukları, %6,8 ile torunları ve %5,4 ile eşleri oldu.



### Yaşlı nüfusun mutluluk düzeyi, 2020



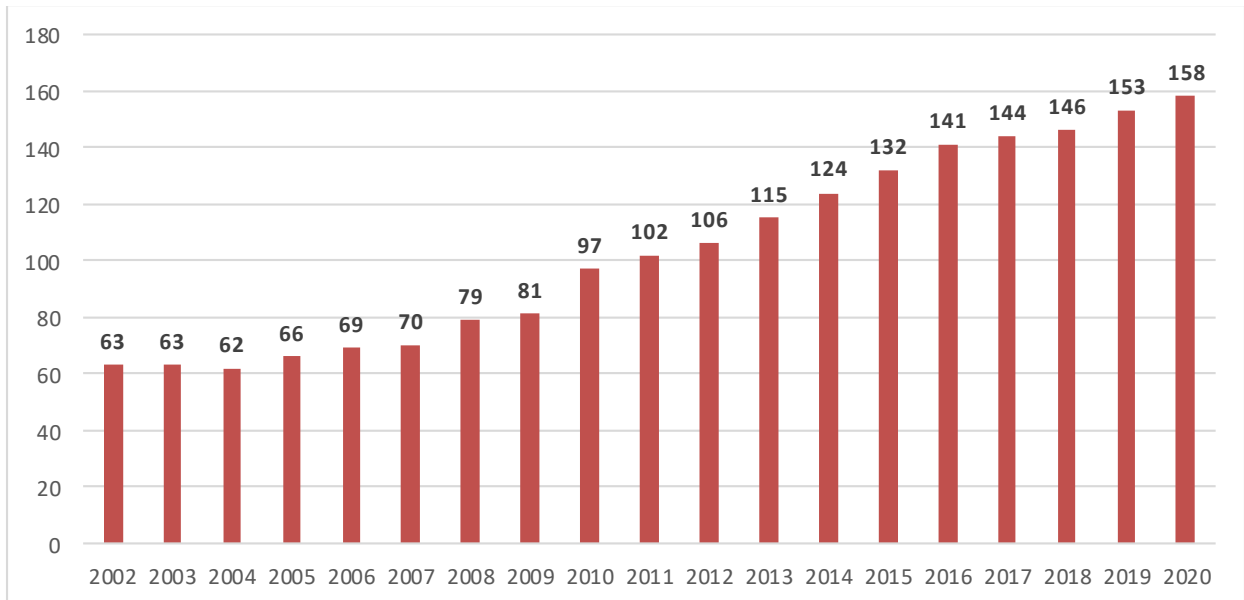
**Kaynak:** TÜİK, Yaşam Memnuniyeti Araştırması

### İnternet kullanan yaşlı bireylerin oranı son beş yılda yaklaşık 5 kat arttı

Hanehalkı bilişim teknolojileri kullanım araştırması sonuçlarına göre, İnternet kullanan 65-74 yaş grubundaki bireylerin oranı 2015 yılında %5,6 iken bu oran 2020 yılında %27,1'e yükseldi. İnternet kullanan yaşlı bireyler cinsiyete göre incelendiğinde, erkeklerin kadınlardan daha fazla İnternet kullandığı görüldü. İnternet kullanan yaşlı erkeklerin oranı 2020 yılında %34,9 iken yaşlı kadınların oranı %20,4 oldu.

### Bakanlığımıza bağlı huzurevi sayısı 2,5 kat arttı

Bakanlığımıza bağlı huzurevi sayısı 2002 yılında 63 iken, bu sayı 2020 yılında 2,5 kat artarak 158'e ulaştı.



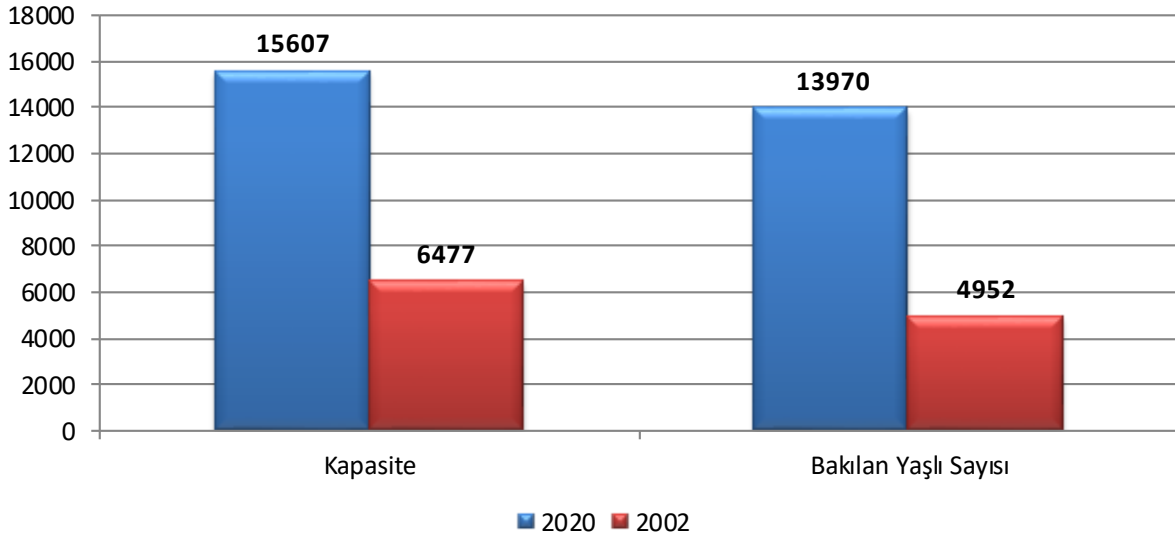
**Kaynak:** Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü



## Bakanlığımıza bağlı huzurevi kapasitesi yaklaşık 2,4 kat arttı

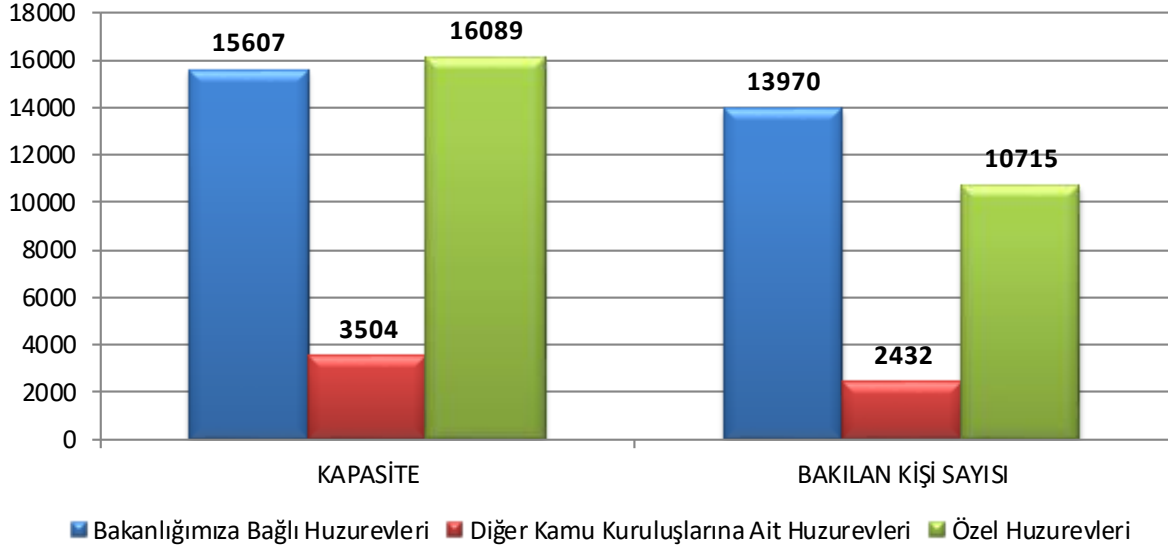
Yaşlı nüfusun artışı ile birlikte uzun süreli bakıma ihtiyaç duyacak bireylerin sayısı da artmaktadır. Uzun süreli bakıma ihtiyaç duyacak bireylerin dışında kalan yaşlılar ise günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirmek için evde destek hizmetlerine ihtiyaç duymaktadır. Tüm bu durumlar ülkelerin bakım yükünü artırmakta ve bakım finansmanı için gerekli planlamaları yapmalarını gerektirmektedir.

## Yıllara göre Bakanlığımıza bağlı huzurevleri kapasitesi ve bakılan yaşlı sayısı, 2002-2020



**Kaynak:** Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Bakanlığımıza bağlı huzurevlerinde bakılan yaşlı sayısı 2002 yılında 4.952 iken bu sayı 2,8 kat artarak 2020 yılında 13.970 oldu. Huzurevi kapasitesi ise 2002 yılında 6.477 iken bu sayı 2,4 kat artarak 2020 yılında 15.607 oldu.



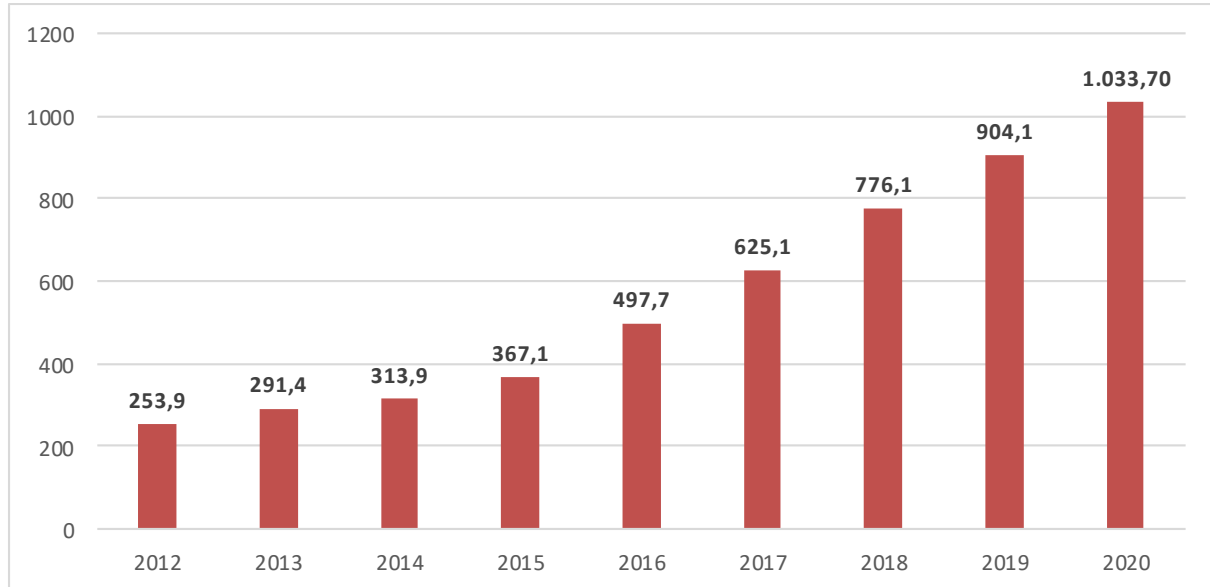
**Kaynak:** Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Toplam bakılan yaşlı sayısının % 51'i Bakanlığımıza bağlı huzurevlerinde bakım hizmeti almakta iken, yaklaşık % 39'u özel huzurevlerinde bakım hizmeti almaktadır.

### Yaşlı bakım hizmetleri kapsamında harcanan ödenek miktarı 4 kat arttı

Genel Müdürlüğümüz tarafından yaşlı bakım hizmetleri kapsamında harcanan ödenek miktarı 2012 yılında 253,9 milyon TL iken, 2020 yılında harcanan ödenek miktarı yaklaşık 4 kat artarak 1.033,7 milyon TL oldu.

### Yaşlı bakım hizmetleri kapsamında harcanan ödenek miktarı, 2012-2020



**Kaynak:** Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü





### **Evde bakım yardımından yararlanan yaşlı sayısı 150 bin oldu**

2828 sayılı Sosyal Hizmetler Kanunu kapsamında yapılan evde bakım yardımı ödemelerinden yararlanan yaşlı sayısı yaklaşık 150 bin oldu. 2022 sayılı Kanun kapsamında maaş alan yaşlı sayısı 2020 yılında yaklaşık 821 bin oldu.

### **Huzurevlerimizde alınan geniş tedbirler sayesinde Covid-19 kaynaklı vefatların içerisinde yaşlı bakım merkezlerinde vefat edenlerin oranı %4 oldu**

