



ENGELLİ VE YAŞLI HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLERE YÖNELİK KORONAVİRÜS BİLGİLENDİRME REHBERİ

-
VIII

GİRİŞ

Bu rehber Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından, Özel gereksinimli bireylerin yeni koronavirüs (COVID-19) salgını sırasında sağlıklarını korumak için alınması gereken önlemler, güvenliği temin etmek için uygulanacak prosedürler ve hizmet alacakları alanlar hakkında bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemik olarak tanımlanan COVID-19 (Yeni Koronavirüs) salgını yaygın bulaşma potansiyeline sahip olması, sağlık üzerinde oluşturduğu tehdit ve günlük hayatımızı sekteye uğratan, sosyal mesafe, izolasyon gibi alışkın olmadığımız korunma yolları nedeniyle ruh sağlığımız üzerinde de travmatik etki yaratma potansiyeline sahiptir.



Yeni Koronavirüs salgınında başta çocuklarınız olmak üzere sizlerin bu süreci nasıl atlatacağınız, etkileriyle nasıl baş edeceğiniz konusunda yardımcı olacak yön verecek bilgiler bulacaksınız.

● **Pandemi nedir?**

Dünyada birden fazla ülkede veya kıtada, çok geniş bir alanda yayılan ve etkisini gösteren salgın hastalıklara verilen genel isim. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre bir salgın hastalığın pandemi olarak nitelendirebilmesi için üç koşul gerekmektedir.

1. Toplumun daha önce maruz kalmadığı bir hastalığın ortaya çıkışı
2. Hastalığa sebep olan etmenin insanlara bulaşması ve tehlikeli bir hastalığa yol açması
3. Hastalık etmeninin insanlar arasında kolayca ve devamlı olarak yayılması

● **Karantina nedir?**

Bulaşıcı bir hastalığa etkeni aldığı düşünülen şüpheli durumdaki insanın belirli bir süre (genellikle en uzun kuluçka süresi) ötekilerden ayırma işlemidir.

• Evde Karantina

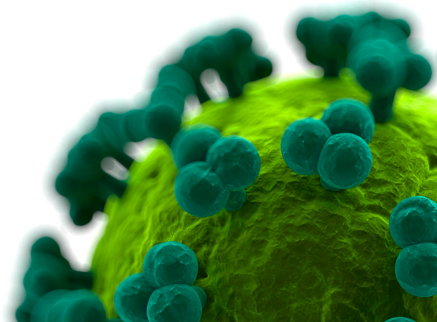
Temaslıların evden dışarı çıkmadan, ev içerisinde de diğer sağlam kişilerle temas kurmadan yaşamasıdır. Ayrı bir oda, ayrı tuvalet banyo vb. gerekir. Kap kaşık vb. ortak kullanılmaz. “Bireysel karantina” olarak da adlandırılabilir.

• Kitleysel Karantina

Belirli bir bölgeye giriş ve çıkışların durdurulmasıdır. Çin’de uygulanan karantina türü örnek olarak verilebilir. Amaç büyük kütlelerin hareketlerini kısıtlayarak hastalığın bulaşmasını önlemektir.

• İzolasyon nedir?

Hasta olduğu bilinen kişilerin ötekinden ayrılmasıdır. Bu kişilerle ilişkiler özel koruyucu önlemler alındıktan sonra kurulabilir.



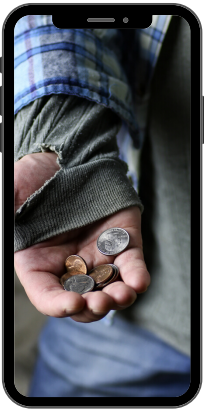
• EVDE KENDİNİZİ DAHA GÜVENDE VE DAHA İYİ HİSSETMENİZ İÇİN ÖNERİLER:



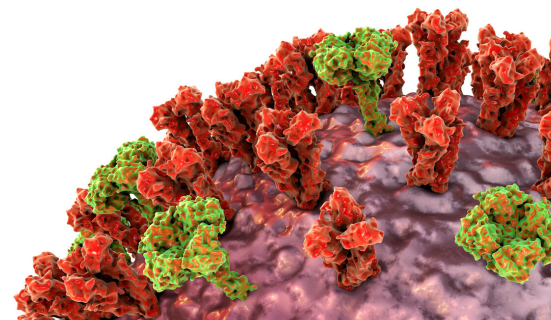
- Sokağa çıkma yasağı ve evde kalmanın zorunlu olduğu hallerde, kişiler gündelik hayatla ilişkili ve ruhsal pek çok sorun yaşayabilirler. Ruh sağlığımızı korumak için, öncelikle temel ve zorunlu ihtiyaçlarımızın karşılanması gereklidir, ardından güvenlik ve yardıma ulaşılma imkanları gelir.



- Sokağa çıkma yasağında 20 yaş altı ve 65 yaş üstü kuralına mutlaka uyun. Bu yasağın sizi engellemek için değil korumak için getirildiğini bilin, 20-65 yaş aralığında ve dışarı çıkmanız zorunlu olduğu hallerde muhakkak sosyal mesafeyi koruyun, eldiven ve maske takmayı unutmayın.



- Dışarı çıkamadığınız durumlar için size yardımcı olabilecek yakınlarınızı telefonla arayın; alışveriş, para çekme, fatura yatırma, yemek hazırlama, ilaç temini konularında yardım isteyin.





- Belirli zamanlarda kamu spotlarından, televizyon haberlerinden, radyodan, gündem ve durumla ilgili bilgi almayı ihmal etmeyin. Diğer zamanlarda sürekli haber takip etmeyin.



- Salgın konusunda bilgi almak için konunun uzmanlarına kulak verin ve güvenilir kaynakları izleyin. Uzman olmayan kişiler tarafından yapılan açıklamalara itibar etmeyin.

• ÖZ BAKIM VE BAŞA ÇIKMA

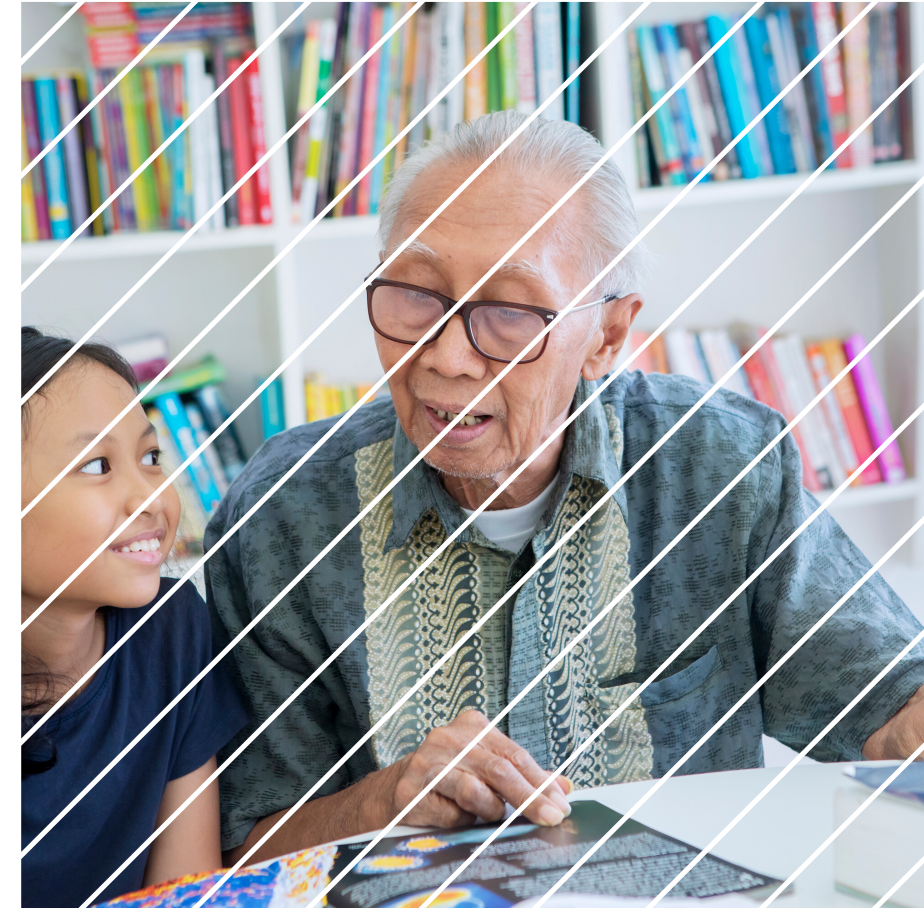
- Beslenmenize dikkat edin, mutlaka sofrayı kurun ve sağlıklı yiyecekler tüketin, bol sıvı tüketmeyi unutmayın.
- Evin içinde yürüyüş ve yapmanız gereken egzersizler varsa yapın, tek seferde değil günün belli saatlerinde birkaç kez 5-10 dakikalık yürüyüş / hareket yapmaya gayret edin.
 - Uykunuzu ihmal etmeyin, uyku düzeninizi sürdürmeye özen gösterin.
 - İlaçlarınızı almayı ihmal etmeyin, ilaç almakta veya ilaca ulaşmakta güçlük yaşıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza telefonla ulaşın.
 - Gündelik işleri aksatmadan sürdürmek zihni oylar ve ruh sağlığını korumaya yardım eder.
- Yapılacak işleri önceden organize edin, böylece enerjinizi verimli kullanır ve tükenmemiş olursunuz.
- Size yardım edebilecek durumda olan komşu, arkadaş ve akrabalarınızdan yardım istemeye çekinmeyin. Unutmayın, olağanüstü bir durum içinde yaşıyoruz, çekingen olmayın!

• ÖZ BAKIM VE BAŞA ÇIKMA

- Yardım edenlerle temasınızı kısa süreli tutun, kapıda iletişimle yetinin, ilaç ve gıda maddeleri gibi nesnelere teslim aldıktan sonra ellerinizin yıkaması gerektiğini her seferinde hatırlayın.
- Kapınıza gelen ve yardım kuruluşundan geldiğini söyleyen herkese inanmayın, kimlik isteyin, şüphelendiyseniz kapınızı kapatıp komşularınızdan ya da emniyet birimlerinden yardım isteyin.
- Beklenmeyen durumlarda acil numaraları arayıp yardım isteyin. Ayrıca evde yakınlarınızın kolayca görebilecekleri bir yere acil numaraları koyun.
- Yaşadıklarınızla baş etmekte zorlandığınızı fark ettiğinizde, erişebilir sosyal destek ağınızdan (internet, telefon, görüntülü konuşma) destek almaya çalışın. Unutmayın. Ruh sağlığımız en az beden sağlığımız kadar önemlidir.

• PROGRAM VE ETKİNLİKLER

- Unutmayın ki bu dönem rutinlerimizin bozulduğu, bu nedenle de duygusal gerginliklerin, kaygı, öfke, stres gibi duyguların herkes tarafından yoğun yaşandığı bir dönemdir Sevdiğiniz şeylere zaman ayırın, müzik dinleme, el işi yapma, kitap okuma ve ailenizle zaman geçirmek gibi.



- Yeni hobiler edinin.
- Yakınlarınızı telefonla arayın ve sık sık konuşun, yalnızlık duygunuz azalır.

• DIŞARIDAN İÇERİ GİRERKEN;

- Ayakkabılarınızı, varsa Engelli arabanızı, walker yürütecini ya da kullandığınız diğer aparatlarınızı kapının dışında bırakın. İçeri almadan önce '1 birim çamaşır suyu + 99 birim su' karışımı yaparak iyice temizleyin ya da temizlettiriniz.
- Dışarıdan gelen tüm eşyalarınızı (çanta, telefon kılıfı, anahtar dahil) kıyafetlerinizi, oluşturacağınız kirli odada çıkarınız ve orada bırakınız.
- Ellerinizi en az 20sn ovalayarak sabunla yıkayınız.
- Yüzük, kolye, küpe, aksesuar vs. kullanmayınız.
- Çıkarılan kıyafetleri 50-60 derecede uzun programda mümkünse kurutmalı yıkayınız.
- Ev içinde temiz kıyafetler giyiniz.

• ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUĞUNUZ SAHİPSENİZ ;

Bilgi ve İletişim

- Çocukları soru sormaya teşvik ederek mevcut durumu anlamalarına yardımcı olmaya çalışın.
- Çocuğunuza güvende olduğu konusunda güvence verin.
- Üzgün ve sıkıntılı hissetmesi halinde, bunda yanlışlık olmadığını belirtin.
- Sizden nasıl başa çıkacaklarını öğrenebilmeleri için kendi stresiniz ile nasıl başa çıktığınızı onlarla paylaşın.
- Çizim gibi aktivitelerle duygularını ifade etmelerine yardımcı olun.
- Virüsün nasıl yayıldığına veya her solunum yolunu enfeksiyonunun COVID-19 olmadığına dair bilgileri paylaşın.
- Rahatlatın ve daha sabırlı olun.
- Çocuklarınızla düzenli olarak ve durum değişikliklerinde konuşun.
- Temizlik ve hijyen kurallarına uymalarını sağlayın ya da yardımcı olun.
- Bilgi ve uyarıları söylerken olumlu ifadeler kullanın. Örneğin: "ellerini yıkamazsan hasta olursun, hastaneye yatırırız" yerine "ellerini biraz uzun yıkaman bu hastalıktan korunman için çok önemli " gibi.



• PROGRAM VE ETKİNLİKLER;

• İç İşleri Bakanlığı İller İdaresi Genel Müdürlüğü'nün 09.04.2020 tarihinde yayınladığı ilave tedbirler genelgesi doğrultusunda 01.01.2000 sonrası doğmuş, engelli bireylerin uzun süre kapalı alanda kalmasının ruhsal ve fiziksel olarak sağlıkları üzerinde oluşturabileceği muhtemel olumsuzlukların dikkate alınması neticesinde; "Özel Gereksinimi" olan çocuk ve gençlerimizin ebeveyn veya bakıcıları refakatinde, rahatsızlıklarını kanıtlayıcı rapor vb. belgeleri yanında bulundurmamak, enfeksiyon yayılımını engelleyecek uygun şartları yerine getirmek, sosyal mesafe kuralına riayet etmek ve maske kullanmak, el temizliği ve hijyene uymak koşulu ile ikametlerinden çıkmalarına, park ve bahçelerde dolaşmalarına aynı il sınırları içinde araçla seyahat etmelerine izin verilmiş ve muafiyet getirilmiştir.

• Yatma zamanı, yemek ve uygulanan egzersiz konularında ailenizin her zamanki düzenine devam edin.

• Evde ve diğer stresli durumlarda sizi ve ailenizi daha iyi hissettiren şeyleri yapmak için (okumak, film izlemek, müzik dinlemek, oyun oynamak, egzersiz yapmak internette yer alan mevcut hizmetlere (sanal müze ziyareti, online konserler gibi) zaman ayırın.

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından hazırlanan "Özel Çocuklarımızla Eğlenceli Etkinlikler Takvimi" (ÖÇEET) ni günlük olarak takip edebilir ve uygulayabilirsiniz.

• Çocukların okulları veya diğer kurum / kuruluşlar tarafından sunulabilecek uzaktan eğitim fırsatlarına katılmalarını sağlayın.

• Özel Eğitim içeriklerine ve TV yayın ideolarına www.eba.gov.tr adresinde ana sayfada Kütüphane kısmında Rehberlik Hizmetleri başlığı altında bulunan Özel Eğitim bölümünden ulaşabilirsiniz.

• Yalnızlık, can sıkıntısı, hastalığa yakalanma korkusu, anksiyete, stres ve panik gibi duyguların, salgın gibi stresli bir duruma normal reaksiyonlar olduğunu aklınızda bulundurun.



• ÖZ BAKIM VE BAŞA ÇIKMA

• Özel Gereksinimli bir çocuğa sahip iseniz mevcut koşullar çerçevesinde günlük etkinliklerinizi gözden geçirin ve düzenlemeye çalışın.

• Size anlam veren ve tatmin eden şeyleri önceleyerek beklentilerinizi ve isteklerinizi düzenleyin. Kendinize stresten uzaklaştığınız molalar verin.

• Kendi kendinizi engelleyen söylemleri kontrol etmeye ve bu düşünceleri yararlı düşünceler ile değiştirmeye çalışın.

• Unutmayın, çocuklarınız için bir rol modelisiniz. Bu stresli durumu nasıl ele aldığınız çocuklarınızın da endişelerini yönetmesinde belirleyici olacaktır.



- Eğer ailenizde ciddi bir hastalık ya da yas oldu ise, birbirinizi destekleme yolları geliştirin, bunları onların anlayacağı bir dil ile anlatmaya çalışın.
- Yaşadıklarınızla baş etmekte zorlandığınızı fark ettiğinizde, erişebilir sosyal destek ağınızdan (internet, telefon, görüntülü konuşma) destek almaya çalışın.

• MEB tarafından. 81 ilde kurulan 'Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Bilgilendirme Hattı' çağrı merkezi ile Rehberlik ve Araştırma Merkezlerinde (RAM) görevli özel eğitim ve rehberlik öğretmenleri, telefonla öğrenci ve velilere destek olmaktadır. Vatandaşların aramalarını tek numara üzerinden yapabilmelerini sağlamak için Milli Eğitim Bakanlığı İletişim Merkezi (MEBİM-444 0 632) kullanıma açılmıştır. Unutmayın. Ruh sağlığımız en az beden sağlığımız kadar önemlidir.

• ÇOCUKLARIN BAŞA ÇIKMASINA YARDIMCI OLMA

Çocuklarınız yaşlarına, engel durumu ve engel oranlarına bağlı olarak salgına farklı tepkiler verebilir.

Bunun için ;

- Çocukların yanında virüs hakkındaki konuşmalarınıza/ izlediklerinize özen gösterin.

• Çocuklar bir ölçüde çevrelerindeki yetişkinlerden gördüklerine tepki verirler. Ebeveynler ve bakım verenler çocuklarına en iyi desteği COVID-19 ile sakin ve güvenli bir şekilde başa çıktıklarında sağlayabilirler. Ebeveynler, daha iyi hazırlanırlarsa, başta çocuklar olmak üzere çevrelerindeki diğer kişiler için daha güven verici olabilirler.

• Çocuğunuzla COVID-19 salgını hakkında konuşmak için zaman ayırın. Çocuğunuzun anlayabileceği şekilde COVID-19 hakkındaki soruları yanıtlayın ve gerçekleri paylaşın.

• Çocuğunuza güvende olduğu konusunda güvence verin. Üzgün ve sıkıntılı hissetmeleri halinde, bunun normal olduğunu belirtin. Sizden nasıl başa çıkacaklarını öğrenebilmeleri için kendi stresinizle nasıl başa çıktığınızı onlarla paylaşın.

• Çocuğunuzun olayla ilgili yayınlara maruz kalmasını sınırlayın. Çocuklar duyduklarını yanlış yorumlayabilir ve anlamadıkları bir şeyden korkabilirler.

• Çocuğunuzun bir sağlamlık duygusuna sahip olmasına yardımcı olun. Dışarı çıkmak tekrar güvenli olduğunda, olağan etkinliklerine dönmelerini destekleyin.

• Bir rol modeli olun; molalar verin, dengeli uyuyun, egzersiz yapın ve iyi beslenin.

• Arkadaşlarınız ve ailenizle bağlarınızı sürdürün ve sosyal destek sisteminize güvenin.



• **Bebekler için;**

- 0-2 yaş arası bebekler ve küçük çocuklar, dünyada kötü bir şeyin olmakta olduğunu henüz anlayamazlar, ancak anne-baba ve bakıcılarının üzüntü, stres ve kaygılarını fark ederler

- Bebekleri sıcak ve güvende tutun.
- Mümkün olduğu kadar düzenli besleyin ve uyutun.
- Yüksek gürültü ve karmaşadan uzak tutun.
- Sakin ve yumuşak bir sesle konuşun.
- Bebeğinizi kucaklayın ve ona sarılın.



• **Küçük çocuklar için (Okul Öncesi Dönem)**

- Ekstra zaman ayırın ve ilgi verin.
- Günlük rutin ve planlara mümkün olduğu kadar uyun.
- Ne olduğu ile ilgili sorulara korkutucu ayrıntılara girmeden basit cevaplar verin.
- Korkmuş ya da size sarılmışlarsa yanınızda kalmalarına izin verin.
- Parmak emme ve alt ıslatma gibi erken yaş davranışları gösterenlere sabırlı davranın
- Mümkünse oynama ve rahatlama imkanı sağlayın.
- Kötü şeylerden sorumlu olmadıklarını açıklayın.
- Zorun olmadıkça küçük çocukları anne babalarından, kardeşlerinden ve sevdiklerinden ayırmayın.
- Güvende olduklarını sık sık hatırlatın.



Okul Dönemi (6-12 yaş)

- Onlara zaman ayırın ve ilgi gösterin.
- Ne olduğuna dair gerçek bilgileri paylaşın ve güncel durumu anlatın.
- Güçlü olmalarını beklemeyin. Düşüncelerini ve korkularını yargılamadan dinleyin, kabul edin.
- Kural ve beklentileri net biçimde belirleyin. Bu kurallar konusunda yumuşak fakat kararlı olun.
- Beraber düzenli egzersiz ve esneme hareketleri yapın.
- Günlük rutin ve planlara mümkün olduğu kadar uyun.
- Başkalarına yardım edecek fırsatlara izin verin ve teşvik edin.
- Eğitici faaliyetlere (çalışma kitapları, eğitici oyunlar) katılmasına yardımcı olun.
- Ev işlerine katılımını sağlayın. Yaşına uygun sorumluluklar verin ve takdir edin.
- Mevcut salgını konuşun ve soru sormalarını teşvik edin. Ailede ve toplumda alınan önlemlerden bahsedin. • Oyun ve konuşma yoluyla ifade etmelerini teşvik edin.
- Sağlığı geliştiren davranışları teşvik etmek ve aile rutinlerini sürdürmek için fikir oluşturmalarına yardımcı olun.
- Güvende olduklarını sık sık hatırlatın.

Ergenlik çağı (13-18 yaş)

- Sabır, hoşgörü ve güven temelli ilişkiler kurun.
- Kural ve beklentileri net bir biçimde belirleyin.
- Beraber düzenli egzersiz ve esneme hareketleri yapın.
- Salgın sırasında meydana gelen damgalanma, önyargı ve olası adaletsizlikler hakkında konuşun.
- Medyaya maruz kalmalarını sınırlayın, gördükleri / duydukları hakkında konuşun.
- Ev işleri, küçük kardeşleri destekleme ve sağlığı geliştirme davranışlarını planlama da dahil olmak üzere aile rutinlerine katılmasını sağlayın.
- Telefon, internet, video oyunları ile arkadaşlarıyla iletişimde kalmasını sağlayın.
- Akranları ve ailesi ile salgın deneyimlerini konuşmasına teşvik edin (ama zorlamayın).
- Rutinleri sürdürmeye teşvik edin.
- Karşılaştıkları tehlikeler olup olmadığını sorun, onları destekleyin ve zarar görmekten kaçınacakları yolları konuşun.
- Güvende olduklarını sık sık hatırlatın.



COVID-19 şüphesi uyandıran semptomlarının tespit edilmesi durumunda yapılacaklar;

- Ateş, öksürük şikayeti ve solunum sıkıntısı varsa derhal tıbbi cerrahi maske takılmalı ve diğer kişilerden izole edilmelidir.

Kimler Kendini İzole etmeli?

Corona virüsü belirtileri gösteren herkesin kendini izole etmesi gerekiyor. Bu belirtiler 37.8'in üzerinde ateş, öksürük ve solunum güçlüğü olarak tarif ediliyor. Aynı zamanda bu belirtileri gösteren kişiyle aynı evi paylaşan herkesin de kendisini izole etmesi gerekli.Yalnız yaşıyorsanız, belirtilerin ortaya çıkışından itibaren 7 gün evde kalmalısınız.Eğer siz veya birlikte yaşadığınız bir kişi bu belirtileri gösterirse, bütün hanenin 14 gün kendilerini izole ederek, belirtilerin gelişip gelişmediğini gözlemesi gerekiyor.Bu süre içinde evdekilerden biri daha hastalık belirtileri göstermeye başlarsa o zaman 7 gün daha izole olmaları gerekiyor. Daha sonra hastalanan her bir kişi için izolasyon süresi 7 gün daha uzuyor. Hastalık belirtilerini gösteren kişilerin iyi havalandırılmış bir odada kalıp evdeki diğer kişilerden uzak durmaları tavsiye ediliyor.

Oda dışına çıkarılmamalı, ortak malzeme kullanımına izin verilmemeli, banyo ve tuvaleti mümkünse ayrılmalıdır.

- Sağlık kuruluşlarıyla (112) derhal irtibata geçilmelidir.
- Muayene, tetkik ve bakımları sırasında ortamda gereken en az sayıda kişi bulunmalıdır.

COVID-19 şüphesi uyandıran semptomları tespit edilen kişilerin sağlık kuruluşlarına sevki sonrasında;

Kişinin kullanmış olduğu bulaşıcılık riski taşıyan tüm dokuma ürünleri (kıyafetler, yatak çarşafı, yatak örtüleri, yastık kılıfları, yatak perdeleri, kullanılan yer bezleri vb.), diğer tüm çamaşırlardan ayrılmalı, mümkünse ayrı bir çamaşır makinesinde ve klor içeren dezenfektanlarla 90 derecede en az 30 dakika yıkanarak dezenfekte edilmelidir.

• Vakanın ortaya çıkmasından sonra aile ve evin tam karantinaya alınması gerekmektedir. Bu kapsamda, sakinlerinin maske kullanımına özen gösterilmeli, bu kullanımlarda maske ve eldiven kullanma kurallarına dikkat edilmelidir.

• Odalar düzenli olarak havalandırılmalıdır

• Genel yüzey temizliğinde su ve deterjanla standart temizlik yapılması yeterlidir.

• Ortak alanlar, lavabo, tuvalet, banyo, merdiven korkulukları, musluklar ve yemek yenen alanlarda hijyen şartlarına azami dikkat gösterilmelidir. Özellikle sık temas edilen yüzeyler sık aralıklarla dezenfekte edilmelidir.



ÖDEME ve RAPORLAR :

- 09.04.2020 tarihinde Resmî Gazete’de yayınlanan Sağlık Uygulama Tebliğinde (SUT) Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ kapsamında, Sağlık Bakanlığı tarafından pandemi süresince hastanelerce temin edileceği bildirilen ve COVID-19 tedavisinde kullanılan ilaçlar SGK’nın ödeme listesine alınmıştır.

- Rapor süresinin bittiği süreli engelli raporu bulunan hastaların, mevcut raporları Mayıs 2020 sonuna kadar geçerlidir.

- 01.01.2020 tarihinden itibaren sonlanmış veya sonlanacak "süreli" engelli raporu bulunan hastaların mevcut raporları ikinci bir talimata kadar geçerli kabul edilecektir.

- İlaç kullanan engellilerin ilaç raporları 30 Haziran 2020 tarihine kadar uzatılmıştır. Raporlu ilaçlarını eczaneden alabilmektedirler.

- Raporsuz ilaçların reçeteleri aile hekimlerine telefon ile yazdırılıp şifresi alındıktan sonra eczanelerden alınabilmektedir.

- Tüm emekliler, talep etmeleri halinde maaşların evde ödenmesi hizmetinden yararlanabilecektir. Talebinizi e-Devlet sistemi üzerinden “Adres ve Banka / PTT Değişikliği” menüsünden, evinizden ayrılmadan anında yapabilirsiniz.

• TÜRKİYE’DE PANDEMİ SÜRECİNDE ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLERE YÖNELİK DESTEK MEKANİZMALARI

• Eğitim ve Sağlık

Aşağıda yer alan linklerden Milli Eğitim Bakanlığınca oluşturulan özel eğitim içeriklerine ulaşabilirsiniz:

• Özel Eğitim Uzaktan Eğitim İçerikleri:

<https://orgm.meb.gov.tr/www/ozel-egitim-uzaktan-egitim-icerikleri/icerik/1319>

• EBA TV’de kaynaştırma öğrencilerine özel içerik:

<https://orgm.meb.gov.tr/www/eba-tvde-kaynastirma-ogrencilerine-ozel-icerik/icerik/1318>

• Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanan

#TürkişaretDili videoları, EBA Tv :

<https://www.instagram.com/p/CADzUYMFkod/?igshid=35rpotxcic5n>

• ÖÇEET - Özel Çocuklarımızla Eğlenceli Etkinlikler Takvimi:

<https://orgm.meb.gov.tr/www/oceet-ozel-cocuklarımızla-eglenceli-etkinlikler-takvimi/icerik/1307>

• Pandemi sürecinde özel gereksinimi olan ailelere yönelik

bilgilendirme videoları: <https://orgm.meb.gov.tr/www/ozel-egitim-videolari/icerik/1312>

• Psikososyal destek bilgilendirme videoları:

<https://orgm.meb.gov.tr/www/psikososyal-bilgilendirme-rehberi/icerik/1314>

• Ayrıca "444 0 632" telefon hattı üzerinden evlerinde özel eğitim ihtiyacı olan çocukları olan velilere, eğitim ve öğretim yöntem ve metodlarıyla ilgili danışmanlık hizmeti de sunulmaktadır.

• Bununla birlikte çocukların okulları veya diğer kurum/kuruluşlar tarafından sunulabilecek uzaktan eğitim fırsatlarına katılmaları sağlanabilir.

• Sağlık Bakanlığının "Özel Çocuklar Destek Sistemi" uygulamasıyla zihinsel özel gereksinimi olup süreçte davranış sorunları artan çocuklar ve ailelerine gönüllü danışmanlar tarafından uygulamalı davranış analizi yöntemi temelli destek sağlanacaktır. Sistemle ayrıca, çocuk ve ergen ruh sağlığı uzmanları tarafından ailelere ve çocuklara destek verilmesine de olanak sağlanmaktadır. Resmi ve güvenli bir kanalla görüntülü görüşme imkânı tanıyan bu sisteme erişim ücretsizdir. Mobil uygulama marketlerinden "Özel Çocuklar Destek Sistemi" şeklinde arama yapıldıktan sonra Sağlık Bakanlığı Özel Çocuklar Destek Sistemi uygulamasını mobil cihazlarına indiren vatandaşlarımız yönergeleri izlenmesi halinde hizmete ulaşabilecektir.

Doğru Bilgi ve İletişim Bilgileri

• Acil durumlarda 112 Acil Çağrı Merkezi aranmalıdır.

• Sağlık Bakanlığı Corona Danışma Hattı: Alo 184

• Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Sosyal Destek Hattı: Alo 183

• Yeni Koronavirüs (COVID-19) Hakkında Doğru Bilgi için:
<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/>

• Cumhurbaşkanlığı Dijital Dönüşüm Ofisi COVID-19 Sayfası için:
<https://corona.cbddo.gov.tr/>

• COVID-19 Rehberi:
https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/rehberler/COVID-19_Rehberi.pdf

• Sağlık Personeline Yönelik Sıkça Sorulan Sorular:
<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/sss/saglik-personeli.html>

• Halka Yönelik Sıkça Sorulan Sorular için
<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/sss/halka-yonelik.html>

• 81 İl Psikososyal Destek Hat Bilgileri için
<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/destek-hat-bilgileri>

• Yetkilendirilmiş Tanı Laboratuvarları Listesi için:
<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/covid-19-yetkilendirilmis-tani-laboratuvarlari-listesi>

• Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü için: • <https://hsgm.saglik.gov.tr>



ENGELLİ VE YAŞLI HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



SAĞLIKLI KAL

www.ailevecalisma.gov.tr