



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE
SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

KOLAY OKUNUR REHBER - IV

COVID-19 HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

İÇİNDEKİLER



Koronavirüs
Nedir?



Koronavirüs
- Hemen yapılması
gereken 5 unsur



Koronavirüs:
Belirtileri nelerdir?



Sosyal Mesafe



Evde Kalmak



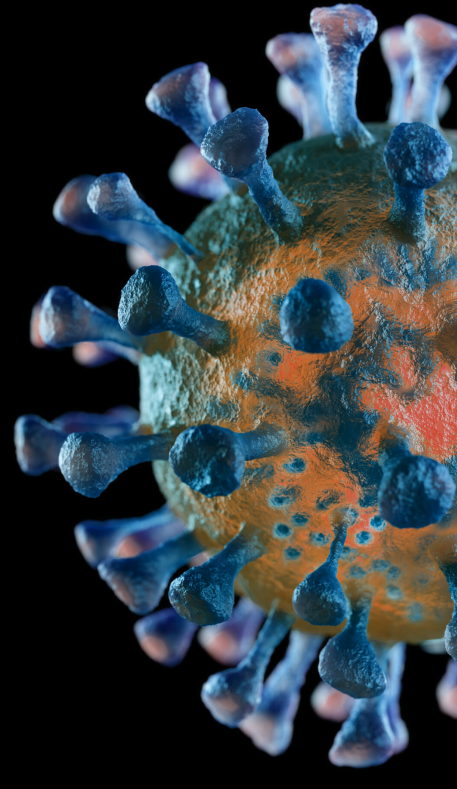
Bilgi ve destek
alabilirsiniz



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE
SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

KORONA VİRÜS NEDİR? NASIL KORUNURUZ?

KOLAY OKUNUR REHBER



Bu belge nasıl okunur?

Bu belge devlet kurumu tarafından hazırlanmıştır. BİZ gördüğün zaman devlet demektir.



Biz bu rehberi kolay okunur hazırladık.

Biz bu açıklamalar için resimler kullandık.



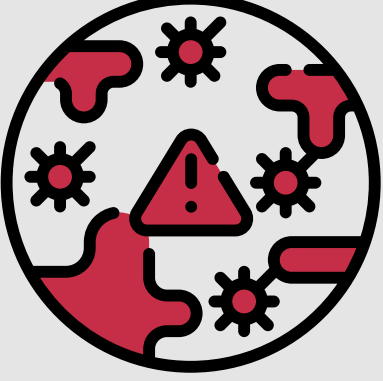
Bu rehberi okumak için yardım isteyebilirsiniz.

Bir arkadaşınız, ailenizden biri ya da bir tanıdığınız yardımcı olabilir.



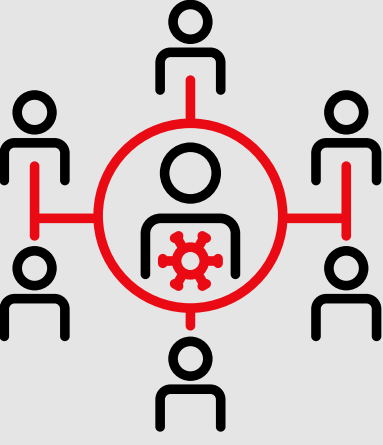
WWW.AILEVECALISMA.GOV.TR

KORONAVİRÜS NEDİR?



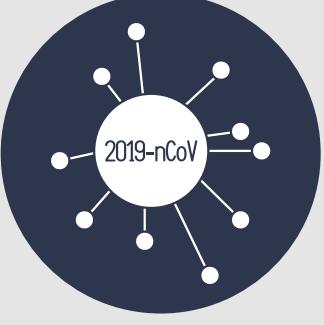
1

Koronavirüs (COVID-19) dünyadaki pek çok kişiyi etkileyen bir virüstür.



2

Virüs kişiden kişiye kolayca bulaşabilen bir hastalıktır.



3

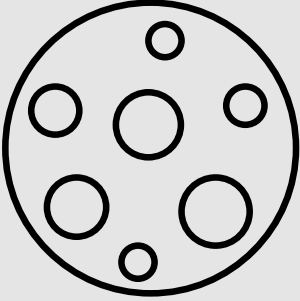
Koronavirüs çok hızlı yayılır.



4

Koronavirüse salgın da denmektedir.

Salgın insandan insana ve dünyaya kolayca yayılabilir.



5

BELİRTİLERİ NELERDİR

Belirti demek hastalık var mı demektir.

6

Koronavirüsün

● Belirtilerini gösterebilirsiniz

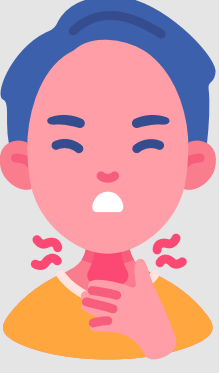
● Belirtilerini hissedebilirsiniz



KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ NELERDİR?



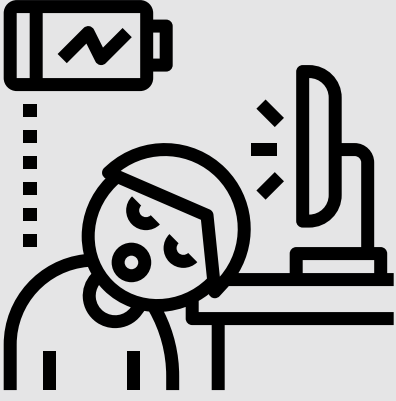
YÜKSEK ATEŞ



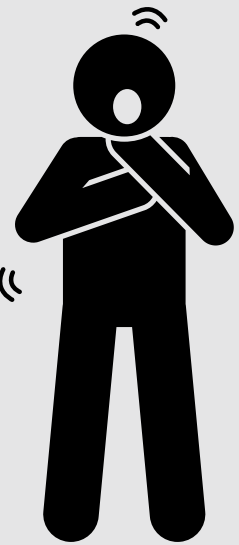
BOĞAZ AĞRISI



ÖKSÜRÜK

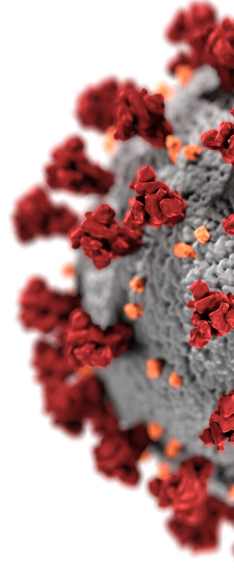


YORGUNLUK



**NEFES ALMADA
ZORLUK**

KOLAY OKUNUR REHBER

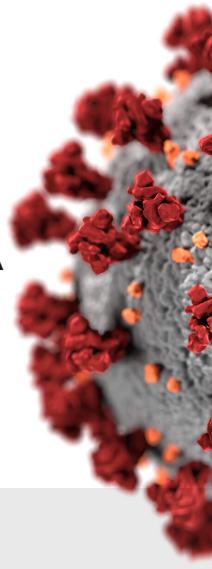


**KORONAVİRÜSE
YAKALANMIŞ BAZI
KİŞİLER**

**BELİRTİLERİN HİÇBİRİ YOKTUR
VE KENDİLERİNİ İYİ
HİSSEDEBİLİRLER.**

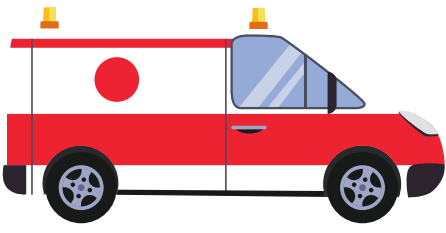
**KORONAVİRÜSE
YAKALANMIŞ BAZI
KİŞİLER**

**BELİRTİLERİN BAZILARINI
GÖSTERİRLER VE BİRAZ HASTA
HİSSEDEBİLİRLER**



**KORONAVİRÜSE
YAKALANMIŞ BAZI
KİŞİLER**

**BELİRTİLERİN HEPSİNİ
GÖSTERİRLER VE ÇOK HASTA
HİSSEDEBİLİRLER.**

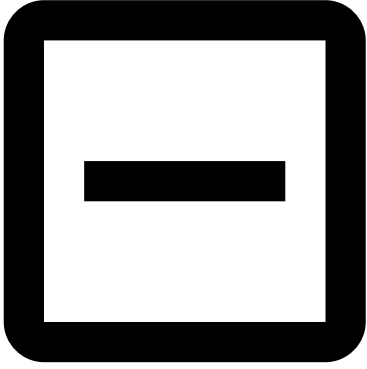


**EĞER NEFES ALMAKTA
ZORLANIYORSANIZ 112'Yİ
ARAYIN.**

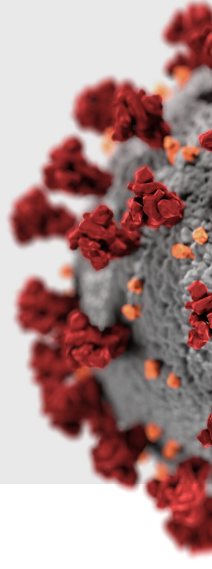
**BU BELİRTİLER DİĞER BAZI HASTALIKLARIN
BELİRTİLERİNE BENZER:**

● SOĞUK ALGINLIĞI

● GRİP



**BELKİ DE KORONAVİRÜS
DEĞİLSİNİZDİR.**



KOLAY OKUNUR REHBER

EĞER BELİRTİLER VARSA NE YAPMALISINIZ??

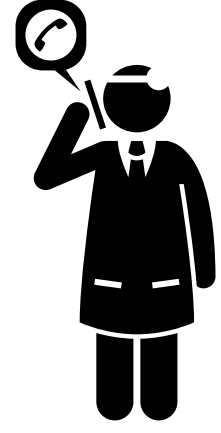
● EVDE KALIN

● HASTANE VEYA KURUMDA
KALIN.



● DOKTORUNUZU ARAYIN.

● DOKTOR TESTE İHTİYACINIZ
OLUP OLMADIĞINI SÖYLER



TEST YAPILMASINA AŞAĞIDAKİ KOŞULLARDA İHTİYACINIZ OLABİLİR:

● YURTDIŞINDAN GELDİYSENİZ

● KORONAVİRÜS HASTASI OLAN
BİRİ İLE YAKIN TEMAS
KURDUYSANIZ.



KORONAVİRÜS TEDAVİSİNE HENÜZ SAHİP
DEĞİLİZ.



AMA SANA ZORLUK YAŞATAN BELİRTİLER
KONUSUNDA DESTEK ALABİLİRSİNİZ.



HİÇBİR ZAMAN YANLIZ DEĞİLSİNİZ



KORONAVİRÜS NASIL YAYILIR

Koronavirüs insandan insana bulaşır.

Aşağıdaki durumlarda koronavirüse yakalanabilirsiniz:

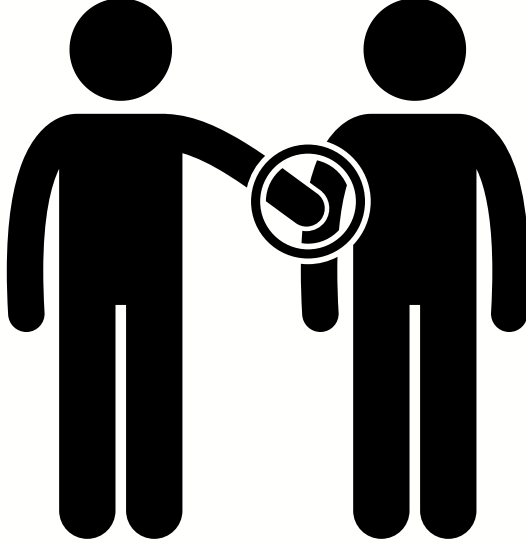
1

● Koronavirüs hastası olan ama belirtileri henüz ortaya çıkmamış birisiyle yakın mesafede bulduysanız.



2

● Koronavirüs hastası olan ve belirtileri gösteren birisiyle yakın mesafede bulduysanız .



3

● Üzerinde koronavirüs bulunan masa,kapı kolu gibi yüzeylere elinizle temas ettikten sonra elinizle yüzünüze dokunduysanız



KORONAVİRÜSÜN YAYILMASINI NASIL ÖNLERİNİZ?

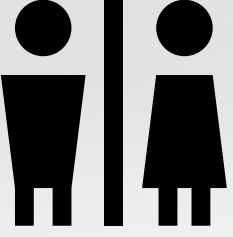
● **ELLERİNİZİ GÜN İÇİNDE SABUN VE SU İLE DÜZENLİ OLARAK YIKAYIN**



○ **ÖKSÜRDÜKTEN VE HAPŞIRDIKTAN SONRA**



○ **YEMEK YEMEDEN ÖNCE VE SONRA**



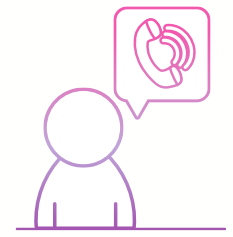
○ **TUVALETİ KULLANDIKTAN SONRA**



● **YÜZÜNÜZE DOKUNMAMAYA ÇALIŞIN**



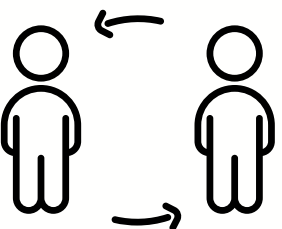
● **HAPŞIRIRKEN YADA ÖKSÜRÜRKEN AĞZINIZI MENDİL YADA DİRSEĞİNİZİN İÇ TARAFI TARAFI İLE KAPATIN**



● **KENDİNİZİ İYİ HİSSETMİYORSANIZ AİLE HEKİMİNİZİ ARAYIN**

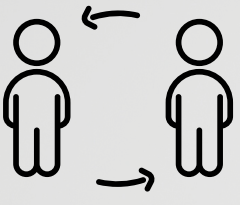


● **HASTA HİSSETTİĞİNİZDE YA DA EVİNİZDEN DIŞARI ÇIKMANIZ GEREKTİĞİNDE MASKE TAKIN**



● **DİĞER İNSANLARLA ARANIZDA MESAFE BIRAKIN.**

SOSYAL MESAFE NEDİR?



SOSYAL MESAFE BAŞKA İNSANLARLA ARANIZDA FİZİKSEL BİR



KORONAVİRÜSÜN YAYILMASINI ÖNLEMELİK İÇİN SOSYAL MESAFENİZİ KORUMAK ÇOK ÖNEMLİDİR



BAZEN KENDİNİZİ EVDE İZOLE ETMENİZ GEREKEBİLİR.



EVDE İZOLASYON DURUMUNDA;

- **EV DEN DİŞARI ÇIKMAYIN**
- **BAŞKA KİŞİLERLE GÖRÜŞMEYİN**
- **HASTAYSANIZ**
- **YURTDIŞINDAN YENİ DÖNDÜYSENİZ**
- **KORONAVİRÜSLÜ BİRİYLE TEMAS ETTİYSENİZ.**

EVDE İZOLASYON SÜRESİNCE

- **KESİNLİKLE MİSAFİR KABUL ETMEYİN.**
- **İHTİYAÇLARINIZI KAPININ ÖNÜNE BIRAKMALARINI SAĞLAYIN.**
- **HASTANE YA DA AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE GİDERKEN TIBBİ MASKE TAKIN.**
- **EVİNİZİ SIK SIK TEMİZLEYİN.**

KORONAVİRÜS KİMLER İÇİN DAHA RİSKLİ

Koronavirüse yakalanmak herkes için risklidir. Bazı kişiler için risk daha yüksektir ve daha çok hasta olurlar;

● Kanser, diyabet (şeker hastalığı), karaciğer , yüksek tansiyon, astım gibi hastalıkları olanlar



● Yaşlı bireyler



● Bakım ve rehabilitasyon merkezleri, huzurevleri gibi yerlerde yaşayanlar



! Koronavirüsün bebek ve çocuklar üzerindeki etkileri henüz tam olarak bilinmemektedir.



Bebek ve çocuklarınızı koronavirüsten koruyun.



DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

Sağlık Bakanlığı web sayfasından korona kontrolü yapabilirsiniz.

<https://koronaonlem.saglik.gov.tr/>

Koronavirüs ile ilgili 24 saat SABİM i arayabilirsiniz.

Eğer daha fazla desteğe ihtiyaç duyarsanız ALO 183 u arayabilirsiniz.

Eğer sağlığınız için çok endişeleniyorsanız 112 yi arayın.

Bu rehber Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından zihinsel yetersizliği bulunan bireyler için Koronavirüs hakkında bilinmesi gerekenlere ilişkin kolay okunur rehber olarak hazırlanmıştır.



**T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE
SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI**